

デポー浦和通信

Vol. 9

生活クラブ生活協同組合
デポー浦和事業対策会議
2020年9月28日発行

デポー浦和 組合員数 1,254 世帯(2020年9月22日現在) 1日平均来所者数 205 人 1回平均利用金額 2,393 円 (8月実績)

「ゆで卵の達人」

半熟の具合が絶妙なゆで卵を食べました。
ところが、作ろうとした時にはゆで時間を忘れて
いました。そこで、インターネットで調べつつ、
自分なりに好みを探った結果・・・

「沸騰した湯に冷蔵庫から出してすぐの小さめ
の卵を入れて、6分ゆでる。氷水にとって急いで
冷やす！」が、ベストのゆで方になりました。

これまでなんとなく作っていたゆで卵がごちそう
うに、そして得意料理になりました。

【オマケのレシピ】

白だしにつけるだけで味付け卵ができますよ。
ゆで卵はぬか漬けにも。

by もっちゃん

果物が美味しい季節です♪

～りんごが週替わりで入荷！！～

シナドルチェ、とき、シナノゴールド、
シナノスイート、これ全部りんごの種
類。一個ずつ買えるのもデポーの魅力
です♪週替わりで入荷するので、お見
逃しなく！味比べしてみませんか？

提携生産者のものは、除草剤不使用
他、できる限り農薬を減らしています。

この時期ならではの紅玉も 10/12 以
降に入荷(^)ぜひ、お試しください

～スタッフ紹介～



担当: 青果物

佐々木 英美

★家族構成★

夫と2人の息子の4人家族

★イチ押し消費材★

「香るミックスハーブソルト」
お肉、白身魚、野菜のマリネ
etc どんなお料理にも。
これ一つで味が決まる!!
大好きな調味料です。

★最近の楽しみ★

アロマ

ワーカーズ(青果担当)になって
益々新鮮で美味しい野菜の魅力
にはまっています。デポー浦和
に是非遊びに来てください。

首里城 再建カンパ



カンパのご協力

ありがとうございました!

デポー浦和で 46,000 円

生活クラブ全体で 3000 万円

のカンパが集まりました。

1 団体のカンパとしては異例の額
であり、沖縄県知事より表敬訪問を
受ける運びになるようです。私たち
の想いが伝わることを願います。

ご協力ありがとうございました。

大好評♪

掲載された方には

ミニサンプルセットプレゼント♪



掲載された方は、スタッフに
お声かけください！

イチオシ消費材募集！！

あなたのおすすめ消費材をご紹介ください。
みなさんの声をデポー浦和通信で共有します。
掲載された方には、消費材プレゼント♪
切り取ってレジ横の回収箱に入れて下さいね。

★お名前

★掲載用ネーム

★組合員番号

★イチオシの消費材名

★その理由

美味しいだけ
じゃない!!

「日本の米育ち豚」を食べる大きな価値

始まりは 1996 年 今は補助金もできるようになった飼料用米(家畜のエサ用に育てる米)。その基礎をつくったのは、遊佐町共同開発米部会と平田牧場、そして生活クラブ。1996 年、生活クラブの組合員が実験的に食べることを前提に取り組みが始まりました。使われない田んぼの活用と飼料(エサ)の国内自給と遺伝子組み換え対策。実験を重ね、この取り組みをほかの畜産物にも広げ、現



在は、牛 10%、鶏 25~30%、豚 30~35%程度(エサ全体の%)の米を食べて育つようになっています。

取り組みは全国へ
この実践に農林水

産省も着目。2008 年度から、飼料用米など低コスト生産技術の向上を追求する生産者に助成金を支払うことが決定し、飼料用米栽培は全国に広がり、飼料用米をはじめとする濃厚飼料(トウモロコシや大豆かすなどを含む)の国内自給率が、この 10 年で 11%から 14%までアップ。生活クラブの取り組みがきっかけとなり、国全体の飼料自給率向上をもたらしました。

生産者と組合員の信頼関係 生産者の努力のたまものであると同時に、組合員が長年にわたって平田牧場の豚肉を食べ続けてきた成果です。

私たちの食べる先に、目指したい未来がある。そんな想像をしながら美味しくいただきたいですね。

(参考:生活クラブ連合会 HP「私たちが育ててきた日本の米育ち豚」)

もっと詳しく!! 生産者がオンラインで登場♪

生産者と直接話ができる 「オンライン食肉学習会」開催のご案内

日時	内容	会場定員	〆切
10/9(金) 10:20~12:05	①加工肉(ウィンナーやハム)の中身	5名	10/2(金)
10/15(木) 10:30~12:10	②国産鶏種「丹精國鶏」鶏肉の中身	10名	10/9(金)
10/26(月) 10:20~12:05	③山形県「平田牧場」豚肉の中身	10名	10/20(火)

◆開催場所:いずれも生活クラブ埼玉本部(JR 中浦和駅徒歩 3 分)

◆お申込み:申し込みフォームか申し込みチラシで ⇒



最新情報は Instagram 『depot_urawa』
をチェック♪ Q デポー浦和で検索



「生活と自治」をお申し込みの方へ
米 10 月号は 10/18(日)に入荷します。
スタッフにお声かけの上、お持ち帰りください。

【集金はがきについて】

* 10 月分(10/26 引落)はデポーにて 10/18(日)からお渡します。スタッフにお声かけください。

デポー浦和地区臨時 地区大会のご案内

コロナ禍で設立が遅れましたが、いよいよ始動します!おおぜいの意思で決定し実行していきます。

2020 年 10 月 23 日(金)
11:00~12:00

@さいたま市民会館うらわ
デポー組合員みなさん
ご参加お待ちしております。

野菜ワーク 募集

ワークはデポー内の簡単な作業を組合員が担い、削減された経費を参加した組合員へ還元するシステムです。現在、野菜の袋詰め等を朝の 1 時間半程度で担っています。詳しくは、野菜コーナーにある掲示板をご確認ください。

※対象:デポー組合員