

デポ—浦和通信

Vol. 7

生活クラブ生活協同組合
デポ—浦和事業対策会議
2020年7月30日 発行

デポ—浦和(7月23日現在) 組合員数 1204 世帯 一日平均来所者数 187 人 1回平均利用額 2,340 円

「暑い日のお楽しみ♪」

梅雨が明けたら、夏本番。冷蔵庫に‘あれ’があると思うともうひと頑張り、暑さも乗りきれそうです。ビール!と思った人もいるかしら?私の場合は、スイカです。

さっとシャワーを浴びて、冷えたスイカにかぶりつくと、少しずつからだの熱がひいて涼しくなっていきます。暑いなか、頑張った自分を甘やかす至福の時間です。

皮の白いところは厚めに残して、ぬか床へ。これも楽しみのひとつです。ひとりでスイカを食べたのが、ばれるんですけどね~☺

by もっちゃん

「夏こそ日本茶!フェア」

冷茶ですっきり?

暑いからこそ熱いお茶?

水分補給して、夏を乗り切ろう!!



7/31(金)~8/2(日)

5%OFF!!

*新生わたらい茶が5%off

茶葉丸ごと煮だすからこそ

お茶は、無農薬のものを选びたい!!

気候危機に対して私たちができること

気候危機は待たなし!! 7月まるまる毎日降っている雨
大規模自然災害... 今年後半の農作物...
一体どうになってしまうのか、不安になりませんか?

化学肥料を多用した農業は、土の力を奪うそうです。栄養の少ない土地では、植物の根は栄養を求めて菌根菌糸を網状に張り巡らせていき、そこから粘性の高い成分が分泌され、水分を十分に抱え込み、土中微生物が育ち豊かな土になります。

一方、肥料過多はその成長を妨げ、結果、土はさらさらになり、風が吹いても、雨が降っても容易に流れ去る砂のような土になってしまう...

これが、大規模水害の大きな原因だというお話を聞きました。※

生活クラブでは、

- * 農薬や化学肥料を削減する
- * 遺伝子組み換え作物は使わない
- * 国内自給をあげる
- * 資源の再利用をすすめる(グリーンシステム)
- * 再生可能エネルギーを中心とした電気を共同購入する(生活クラブでんき)

消費材を選ぶことも、気候危機対策につながります(^) 美味しく食べて、地球にやさしい暮らし



昨年9月台風15号
千葉の被災状況

※食と環境カレッジ 2020 「ポストコロナ社会の食を考える~私たちにできること~」講師:印鑰智哉氏(7/11開催)

電気を選べば社会は変わる!

迷っているなら今!!

後悔しないために動こう。

「生活と自治」をお申し込みの方へ

※9月号は8/22(土)に入荷します。

スタッフにお声かけの上、お持ち帰りください。

最新情報は Instagram 『depot_urawa』 を
チェック♪ Qデポ—浦和で検索



🎁 今なら生活クラブでんきにご契約された方全員に

ソーラーLEDキーホルダー
プレゼント!

ウラ面

再生可能
エネルギーを
えらぼう

キャンペーン期間

2020年6月1日(月)~9月6日(日)

でんきくん

～スタッフ紹介～



担当:鮮魚

佐賀啓子

★家族構成★

現在は主人と2人暮らし

★イチ押し消費材★

「わら焼とろかつおたたき」
脂が乗って香ばしい味が魅力です。

★最近の楽しみ★

デポーの鮮魚で購入したお刺身を夕食で食べられること♪

生活クラブの消費材は、添加物を可能な限り減らしているので消費期限が短いんです。デポーを冷蔵庫代わりに、毎日お越しただけるとうれしいです(^^)

掲示板

* WCo. 旬のお弁当…販売は 11:30 から
日曜・祝日・第3土曜・8/9～16はお休みです

* お惣菜…販売は 15:00 から
金曜・土曜のみ

* 青果物…はればれ野菜や土産用果物など
お楽しみに♪

* 鮮魚…土曜は天然生マグロ入荷!

※天候により水揚げがない場合があります

開所時間:10:30～19:00

定休日:水曜

夏季休業:

8/14(金)～16(日)



2020年8月

【集金はがきについて】

* 8/26 引落分(7/1～31 利用分)は、
8/13(木)からお渡しできます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	ほうきね牛入荷 1 マグロ入荷・鮮魚の日 旬のお弁当・お惣菜	2
夏こそ日本茶フェア						
旬のお弁当 鮮魚の日 3	旬のお弁当 4	5 定休日	旬のお弁当 6 黒豚入荷・鮮魚の日	7 旬のお弁当・お惣菜 婦省果物土産フェア	8 ほうきね牛 マグロ入荷・鮮魚の日 旬のお弁当・お惣菜	9 旬のお弁当 惣菜休み
はればれ夏野菜!フェア						
日本果実工業フェア						
10 鮮魚の日 旬のお弁当・惣菜休み	11 旬のお弁当・惣菜休み	12 定休日	13 鮮魚の日 旬のお弁当・惣菜休み 7月利用明細受渡開始	14	15	16
夏 季 休 業						
旬のお弁当 鮮魚の日 17	旬のお弁当 18	19 定休日	旬のお弁当 鮮魚の日 20	旬のお弁当・お惣菜 21	ほうきね牛入荷 22 マグロ入荷・鮮魚の日 旬のお弁当・お惣菜	23
休み明けお楽しみ!フェア						
東北フェア					生活と自治受渡開始	
カレー&スパイスフェア(和高スパイス)						



教えて! デポちゃん

～デポー浦和運営員会～

組合員は誰でも運営に参加できるのが協同組合。デポーが魅力ある場所となり、地域に根付いていくため何が必要かを考え実行します。

今後、運営メンバーを募集しますので、今しばらくお待ちくださいね!

消費材利用を広げて望む未来を一歩ずつつくりましょう♪

イチオシ消費材募集!!

あなたのおすすめ消費材をご紹介ください。
みなさんの声をデポー浦和通信で共有します。
掲載された方には、消費材プレゼント♪
切り取ってレジ横の回収箱に入れて下さいね。

★お名前 _____ ★掲載用ネーム _____

★組合員番号 _____

★イチオシの消費材名 _____

★その理由 _____