

「麦茶の香り」

粒状の煮出すタイプの麦茶をデポーで見つけました。

昔、麦茶といえば、やかんにお湯を沸かして煮出したものでした。煮出している時のあの香り。子どもの頃を思い出しました。砂糖を入れて飲むのが好きで、母におこられたな～。薄暗い台所で、冷めるのを待てずにぬるいのを飲んだことも。

やかんで煮出した麦茶は、小学生のお子さんが「特別な感じがするらしく喜ぶ」という話も聞きました。

この夏は、久しぶりにやかんで麦茶をいれてみようかな。

by もっちゃん

「夏バテ防止！うなぎフェア」

暑くなってきましたね…

うなぎを食べて夏バテ防止！！

7/17(金)～19(日)

5%OFF!!

* 静岡産うなぎ3アイテムが5%off
タレと山椒付きの冷凍品。
あたためるだけでいつでも簡単に
土用丑の日メニューを楽しめます♪

7/21(火)は土用の丑の日

7/24(金)～26(日)の3日間は加工肉フェア♪

ハム リーゼン パーゴン

加工肉は原材料費を抑えやすいもののひとつ。優れた食品添加物や製造技術によって増量もできるし、味やにおいも自由自在。もちろん、見栄えも日持ちもよくできる。

粗悪な肉も使えるし、少量の肉からだって作れるから怖いと思う。安いものには訳がある！生活クラブの価格は「適正価格」。まっとうな食べ物を入手するのに必要な価格です。



詳しくは
生活クラブ
ホームページで！

加熱食肉製品(加熱後包装)	
名称	ロースハム(スライス)
原材料名	豚ロース肉、糖類(水あめ、砂糖)、卵たん白、植物性たん白、食塩、乳たん白、ポークエキス、調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料、(原材料の一部に大豆を含む)
内容量	41g 賞味期限 表面右上記載
保存方法	10℃以下で保存してください
製造者	製造所固有記号は表面の賞味期限の次に記載

●発色剤、保存料を使用しておりませんので早く購入されましたら、すぐに冷蔵庫内の低温の場所・チルド室へ

加熱食肉製品(加熱後包装) GM対策済

名称	無塩せきハム(スライス)
原材料名	豚ロース肉(国産)、乳たん白、食塩、糖類(砂糖、水あめ(甘藷、馬鈴薯(国産)))、ポークエキス、カツオエキス、香辛料
内容量	90g
賞味期限	枠外表面上部に記載
保存方法	10℃以下で保存してください。
販売者	生活クラブ事業連合生活協同組合連合会 東京都新宿区新宿6-24-20
製造者	株式会社平牧工房 山形県酒田市榎橋字大林152-1

GM対策済
原料肉、香辛料で使用しているとうもろこし澱粉のとうもろこしは遺伝子組み換えでないものを分別。

～スタッフ紹介～



担当: 青果物

松原淑子

★家族構成★

夫、娘の3人暮らし

★イチ押し消費材★

長熟だし仕込みごろごろベーコンがオススメ!

これを入れるだけで、我が家のスープが、ワンランクアップしますよ。

★最近の楽しみ★

仕事帰りにイタリアンビールを一杯♪

新しい野菜料理のレパートリーが増え、家族に好評です。みなさんも、おいしい野菜を買いにきてくださいね。

「生活と自治」をお申し込みの方へ

*8月号は7/18(土)に入荷しています。スタッフにお声かけの上、お持ち帰りください。

【集金はがきについて】

*7月分(7/26引落)はデポーにて7/16(木)からお渡ししています。スタッフにお声かけください。

2020年7月

掲示板

- * WCo. 旬のお弁当…販売は 11:30 から
(日曜・祝日と第3土曜を除く)
- * お惣菜…金曜・土曜のみ
販売は 15:00 から
- * 青果物…旬の果物♥豊富に入荷中
- * 鮮魚…土曜・日曜は天然生マグロ入荷!
※天候により水揚げがない場合あり

開所時間:
10:30~19:00

定休日:水曜日
浦和駅西口徒歩9分
調神社向かい



最新情報は Instagram 『depot_urawa』 をチェック♪
Q デポー浦和で検索

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
13 鮮魚の日 旬のお弁当	14 旬のお弁当	15 定休日	16 鮮魚の日 旬のお弁当 6月利用明細受渡開始	17 旬のお弁当・惣菜	18 生活と自治受渡開始 鮮魚の日 ほうきね牛入荷 旬のお弁当&惣菜お休み	19
夏バテ防止! うなぎ フェア						
20 鮮魚の日 旬のお弁当	21 旬のお弁当	22 定休日	23 鮮魚の日 平牧金華豚入荷 旬のお弁当お休み	24 旬のお弁当&惣菜お休み	25 鮮魚の日 旬のお弁当・惣菜	26
無添加のハム・ウィンナーフェア						
27 鮮魚の日 旬のお弁当 引落日	28 旬のお弁当	29 定休日	30 鮮魚の日 旬のお弁当	31 旬のお弁当・惣菜	1 鮮魚の日、ほうきね牛 入荷、旬のお弁当・惣菜	2
夏こそ日本茶フェア						
3	4	デポー浦和 浦和区岸町6-1-4 アズール調の社 営業時間 10:30~19:00 定休日 毎週水曜日 ※駐輪場・駐車場あり(コインパーキング料金補助あり)				



教えて! デポーちゃん

～デポー活動費って?～

毎月100円集めているデポー活動費。組合員同士の出会いの場や学びの場づくりに活用します。具体的に何に使うかは、これから立ち上げるデポー浦和運営委員会で決定します。

消費材利用を広げて望む未来を一歩ずつつくりましょう♪

イチオシ消費材募集!!

あなたのおすすめ消費材をご紹介します。みなさんの声をデポー浦和通信で共有します。掲載された方には、消費材プレゼント♪
切り取ってレジ横の回収箱に入れて下さいね。

★お名前

★掲載用ネーム

★組合員番号

★イチオシの消費材名

★その理由