2025 年３月発行：一般社団法人生活クラブエネルギー事業連合

202５年度版省エネ講座ガイド



目次

1. 講座メニュー
2. 講座申し込みについて
3. 住まいの断熱講座詳細
4. 高橋真樹さん断熱講座詳細
5. 申込書•報告書

２．講座メニュー

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 講座メニュー | 時間 | 講師 | 講師料•費用 | 備考 |
| １ | **アンペアダウンゲーム**   * アンペアダウンカードを使って、家電のアンペア数を知り、それぞれの家庭での適切なアンペア数を考えます。 * 毎月の電気料金表の見方と電力料金の仕組みを学びます。   ※１チーム３名～10 名程度で行います。  ※複数チームの場合はチーム数だけ、アンペアダウンカードが必要です。カードは購入していただく必要があります。 | 60 分 | 基本なし。 | アンペアダウンカード  ＠1,000 円 | (申込期限)  １か月前 |
| 2 | **電気の学習会**  •「生活クラブでんき」の契約獲得を目的に、電気の学習会を開催します。学習会の受講対象については、地域の組合員、組合員リーダー、事務局のそれぞれを想定します。 | 60 分  ～120  分 | •自然エネルギーインストラクター  •生活クラブエナジー•エネルギー事業連合職員  •単協独自開催 | * インストラクター：交通費宿泊費 * 職員：講師料   １万円+交通宿泊費 | (申込期限)  １か月前 |
| ３ | **【省エネ講座】**  **夏/冬の節電•省エネのコツ**   * 深刻化する地球温暖化の気温上昇を２℃未満で止めるために、再生可能エネルギーと省エネをすすめて CO2 削減をすすめましょう。 * 少しの工夫で地球にもお財布にも優し   い、家庭での省エネのコツを学びます。 | 60 分 | •自然エネルギーインストラクター  •生活クラブエナジー•エネルギー事業連合職員  •単協独自開催 | •インストラクター：交通費宿泊費  •職員：講師料 １万円+交通宿泊費 | (申込期限)  １か月前 |
| ４ | **【省エネ講座】※P.４参照住まいの断熱講座**   * 主に家庭からでる CO2 排出量と住宅の断熱性能の関係、住まいの温熱環境の基本的な考え方などを踏まえ、建設やエネルギーのコストを含めた効率的な住まいの断熱について学びます。 * その他、主催者の要望により、内容を調整します。 * リフォーム等の個別相談に応じます。   ※主催者側で生活クラブでんきの説明の時間をとってください。  ※個別相談は、全ての相談内容に対応でき  ない場合があります。 | 60 分 | •㈱生活クラブすまい•る(東京単協)  •オルタスクエア  ㈱(神奈川単協)  ※東京•神奈川以外の単協は随時調整。 | 講師料２万円+交通宿泊費  ※すまい•るの場合、事務局が随行する場合あ り。その場合の交通宿泊費は都度相談のこと。単協要望に対応可能です。 | (申込期限)  ２か月前まで |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 講座メニュー | 時間 | 講師 | 講師料•費用 | 備考 |
| 5 | **【省エネ講座】**  高橋真樹さんの断熱講座 | ６０～  ９０分 | ジャーナリスト  高橋真樹さん | 講師料  オンライン４万円  リアル５万円  ＋交通宿泊費 | (申込期限)  ３カ月前まで |

３．講座の申し込みについて

・講師派遣、費用、申込期限は P.2～３の一覧表を参照願います。

・複数の講座を組み合わせることが可能です（ただし上限時間は応相談）。

・講師を依頼せずに組合員・職員が自ら開催する場合、開催のためのアドバイスなど、(一社）生活クラブエネルギー事業連合（03- 6661-0337）までご相談ください。

・講師料、交通費等は、講座終了後、一社）生活クラブエネルギー事業連合より各単協に請求をいたします。講座当日の現金のやり取りはありません。

・お申し込みおよびお問い合わせは、各単協の事務局より対応お願いします。

＜申込＞

* 各講座の申込期限に沿って、別紙申込書に必要事項をご記入の上、下記宛にお申込みください。
* 講座開催後、2 週間以内に報告書のご提出をお願いいたします。

送付先/連絡先 一般社団法人生活クラブエネルギー事業連合

省エネ講座受付窓口 [info@gfa.or.jp](mailto:info@gfa.or.jp)問合せ電話番号 03-6661-0337

**「住まいの断熱」講座 概要**

**１．目的**

・生活クラブの総合エネルギー政策の「減らす」の推進。

・住まいの断熱に特化した学習機会を作り、効果の高い省エネの実践を組合員各自が実施できるようにする。

・講師として住まいの専門家である株式会社生活クラブすまい・る、オルタスクエア株式会社に協力を仰ぎ、受講者宅の施工も可能な講座とする（施工実施は、各種条件が合う場合）。

**２．対象**

・省エネを暮らしに取り入れたいが、まだあまり情報を持っておらず、学びたい組合員。

・住まいを新築またはリフォームを検討してして、それを機会に省エネルギー、気候変動への適応に取り組みたいと考えている組合員。

**３．講師**※対応エリアについては６を参照。

・株式会社生活クラブすまい・る

・オルタスクエア株式会社

**４．講座内容**

・開催方法：リアル開催を基本。講師と受講者が同じ場所にいること。※受講者の一部がオンライン参加はあり。

・講座内容

①各住まいの会社からの講座 「一緒に考えましょう 我が家の断熱」

およそ以下の内容からいくつかをピックアップして、主催者の要望を随時入れて構成する。

➢家庭からでるCO2 排出量と住宅の断熱性能の関係

➢人によって暑い・寒いの感覚が異なるなか、住まいの温熱環境をどう整える？ 基本の考え方。

(温熱環境の整え方を踏まえて)住まいの断熱、何が一番効率的？(建設前と建設後の話、窓の断熱の話)

➢建設コストと住み始めてからのエネルギーのコストをどう考える？

➢補助金について(地域や時期によってかなり条件が異なるため、一般的な話を基本にする)

②生活クラブでんきの説明 ※主催者側で対応お願いします。

③個別相談 ※主催者から希望がある場合

**５．開催条件(費用、申請時期)**

・講師料：２万円+交通宿泊費

・２か月前の講座申請。

※すまい・るは事務局が随行する場合あり。その場合の交通宿泊費は都度相談のこと。単協要望に対応可能です。

**６．対応エリアについて**

・東京単協からの依頼はすまい・る、神奈川単協からの依頼はオルタスクエアが対応する。

・それ以外のエリアでの開催は、基本、すまい・る、オルタスクエア交代でオファーする。どちらかが日程などの都合で対応できない場合は、もう一方に依頼する。※希望がある場合は、その旨申請書に記載を。

・東京、神奈川エリア以外での開催の場合、工務店までつなぐことができない場合がある。その場合は問合せ方など一般的な説明にとどまる。

**高橋真樹さんの断熱講座**

**１．目的**

・生活クラブの総合エネルギー政策の「減らす」の推進。

・省エネは大切とわかっていても、ついつい現状維持をしがち。そんな状態から一歩踏み出すきっかけになる情報が詰まった講座を開講し、組合員各自が家庭の省エネに取り組めるように後押しする。

・広い視点で省エネを学び、結果、受講者が

「省エネは我慢」という概念から脱することも目的とする。

**２．対象**

・省エネを暮らしに取り入れたいが、まだあまり情報を持っておらず、学びたい組合員。

・住まいを新築またはリフォームを検討してして、それを機会に省エネルギー、気候変動への適応に取り組みたいと考えている組合員。

**３．講師**

ジャーナリスト 高橋真樹さん

**４．講座内容**

テーマ：「「断熱」が日本を救う」

※以下を基本とした講義と質疑応答の組み合わせで、1.5 時間程度 (主催者挨拶等の時間は除く)。

※都度、単協から特別オファーがあれば、講師と相談し、内容調整。

➢家庭でできる身近な断熱

・断熱の基本、断熱の効果とは？(快適さ、健康、経済のコスト面、各種データ)、家庭で始めるにはどこから取り組むとよいか、安価でできるグッズなどの紹介、国の補助金について。

➢省エネは我慢じゃない！

・寒さ暑さは人権問題。海外との比較、我慢を強いられている日本の現状。

・住宅だけじゃない。学校など公共施設の断熱事情と対策。

など。

**５．開催条件(費用、申請時期)**

・講師料：リアルの場合５万円、オンラインの場合４万円+交通宿泊費

・３か月前の講座申請

※リアルの場合、高橋真樹さんの著作本の販売ができます。本、釣銭などは高橋さん側で準備予定。

**６．対応エリアについて**

・生活クラブの組織エリアであれば、対応可

**各講座のチャート**

**①申請書の提出**

※通常の省エネ講座：開催１カ月前まで

※住まいの断熱講座：開催２か月以上前

※高橋真樹さん講座：開催３か月以上前。2025 年５、６月開催分は４月上旬までに申請。単協→生活クラブエネルギー事業連合へ

↓

**②講師と日程調整**

エネルギー事業連合→講師へ打診

↓

**③日程確定**

日程調整結果をエネルギー事業連合→単協へ報告

↓

**④講師と単協とで詳細の調整**

↓

**⑤実施**

↓

**⑥報告書の提出**

単協→エネルギー事業連合へ。開催２週間以内で。講師らと共有します。

↓

**⑦精算(講師料、交通費)**

講師→エネルギー事業連合→単協へ費用請求します。

※講師と単協は直接お金のやり取りを行なわない。

**2025 年度 電気の学習会・省エネ講座申込書**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 送信日 | 年 月 | 日 |  |  |  |  |
| 単協名 |  | | | | | |
| 講座名  (いずれかを選択) | 電気の学習会 ・ | 省エネ講座 |  | 住まいの断熱 |  | 高橋真樹さんの断熱講座 |
| 責任者 | 氏名： | | | | | |
| （連絡先） | 所属部署： E-mail： TEL：  担当事務局：  事務局E-mail | | | | | |
| 打合せ担当者 | 氏名：  E-mail： TEL: | | | | | |
| 企画名 |  | | | | | |
| 開催日時 | 第1 希望： 年 月 日（ ） 時～ 時 | | | | | |
| 第2 希望： 年 月 日（ ） 時～ 時 | | | | | |
| 第3 希望： 年 月 日（ ） 時～ 時 | | | | | |
| 講師の入り時間： 時  ※講演（対応）時間等については、主催者と直接確認します。 | | | | | |
| 会 場  （オンラインの場合は配信場所） | 会場名： | | | | | |
| 住 所： | | | | | |
| 会場最寄駅およびアクセス | | | | | |
| 実施計画 | 企画の目的 | | | | | |
| 企画内容（プログラム等できるだけ詳しくお願いします） | | | | | |
| 参加対象 | | | | | |
| 参加予定人数 | | | | | |
| その他  連絡事項 | ※講師は生活クラブ自然エネルギーインストラクターまたは、㈱生活クラブエナジー及び(一社)生活クラブエネルギー事業連合の職員が対応します。ご要望があれば、以下にお書き願います。 | | | | | |
|  | ※住まいの断熱講座は東京単協は㈱生活クラブすまい・る、神奈川単協はオルタスクエア㈱対応します。それ以外の単協へは都度調整します(基本交代で対応)。要望があれば以下に記入願います。  【学習会講師・住まいの断熱講座の要望など】 | | | | | |

開催日の**１ヶ月まで**に送付お願いします。

※講師の希望については、ご希望に添えない場合があります。

※単協費用は自然エネルギーインストラクターは交通費・宿泊費の実費が、職員の場合は講師料１万円+交通費・宿泊費の実費となります。インストラクターの講師対応は、2025 年５月以降から。

※住まいの断熱講座は講師料２万円+交通宿泊費、高橋真樹さんの講座は講師料●円+交通費の実費となります。

【送付先・連絡先】一社）生活クラブエネルギー事業連合 申込み窓口 メール：[info@gfa.or.jp](mailto:info@gfa.or.jp)

**2025 年度 電気の学習会・省エネ講座申込書**

|  |  |
| --- | --- |
| 送信日 | 年 月 日 |
| 単協名 |  |
| 企画名 |  |
| 記入者  （連絡先） | 氏名：  所属部署： E-mail： TEL： |
| 開催日時 | 年 月 日（ ） 時 ～ 時 分 |
| 会場 | 会場名： |
| 担当講師氏名 |  |
| 参加人数  （講師除く） | 組合員： 名  事務局： 名その他： 名 |
| 講座について | ＜開催した講座＞以下から選択  電気の学習会 ・ 省エネ講座 ・ 住まいの断熱 ・ 高橋真樹さんの断熱講座 |
| 成果 |
| 課題 |
| その他 |  |

開催後の**2 週間以内**に送付お願いします。

【送付先・連絡先】

一社）生活クラブエネルギー事業連合 申込み窓口 メール：[info@gfa.or.jp](mailto:info@gfa.or.jp)

年 月 日

省エネグッズ注文用紙

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 単価(税抜き) | 個数 | 合計 |
| 1 | アンペアダウンカード | 1,000 |  |  |
| 計 |  |  |  |  |

別途消費税、送料がかかります。

|  |  |
| --- | --- |
| 単協名 |  |
| 発注日 | 年 月 日 |
| 送付先郵便番号 | 〒 |
| 送付先住所 |  |
| 氏名 |  |
| 電話番号 |  |

送付先・連絡先

一社）生活クラブエネルギー事業連合 申込み窓口 メール：[info@gfa.or.jp](mailto:info@gfa.or.jp)