NPO法人コミュニティケアクラブ埼玉　【講座メニュー】

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | 講座メニュー | 講座内容 | 所要時間（目安） | 費用（外税） |
| 1 | ほめ・ほめ子育てトレーニング（略称：ほめ・トレ）＊zoom開催可 | 子育て中のお母さんが怒鳴ったり、叩いたり、イライラしないで子どもをしつけるスキルを学びます。自分もほめ、子どももほめるため、子どもとの良好な関係が生まれます。 | 2時間×7回 | 145,000円 |
| 2 | ほめ・トレ体験版＊zoom開催可 | №1の概要を知るためのダイジェスト版です | 2時間 | 25,000円 |
| 3 | ノーバディズ・パーフェクト（NP）プログラム「子育ての話をしましょう」＊zoom開催可 | 乳幼児の親向けのプログラムです。子育てに関して参加者の関心に沿って話し合います。例）生活習慣/あそび/子どもの食事/夫との関係/祖父母との関係/ママの気分転換/ママ友との関係 | 2時間×7回 | 145,000円 |
| 4 | ＮＰ体験ワーク＊zoom開催可 | №3の体験版です（内容は参加者の関心のあるものから決定します） | 2時間 | 15,000円 |
| 5 | 「育自の魔法」　　ワークショップ＊zoom開催可 | 「育自」とは、自らを育み、自分で自分を慈しむこと。自分を好きになり、なりたい自分になっていくためのワークショップです。自分という土台にしっかり足がついている安定感と心地よさを感じましょう。 | 2時間×3回 | 73,000円 |
| 6 | 「育自の魔法」　　ワークショップ Part1＊zoom開催可 | No.5の体験版です | 2時間  | 33,000円 |
| 7 | 0歳児の愛着を育てるコミュニケーションスキル | 0歳の赤ちゃんと大人（母親・ケア者）との生活を楽しく豊かにしてくれる遊び方、子育てのコツを学びます。 | 2時間 | 25,000円 |
| 8 | CCS版　託児サポーター講座 | 例）今の子育て事情/サポーターの心構え/最低限のルール/泣いている子がいたら | 2時間 | 15,000円 |
| 9 | 入学前の親の心構え講座 | 例）小学校に入ったら～先生とのつきあい方・子ども同士のつきあい方 | 2時間 | 15,000円 |
| 10 | 思春期の子どもを持つ親のための子育て講座＊zoom開催可 | 例）思春期のお子さんと上手にコミュニケーションをとるには | 2時間  | 15,000円 |
| 11 | パパのための子育て講座 | 例）パパのお悩み相談 | 2時間 | 15,000円 |
| 12 | おじいちゃん・おばあちゃんのための子育て講座 | 例）お孫さんと上手にかかわれるように | 2時間 | 15,000円 |
| 13 | 介護技術講座 | 例）介護者の腰にやさしい「移乗」/家庭での介護のコツ/排泄・着替え・床からの立ち上がり・車椅子からの移乗　等 | 2時間 | 25,000円 |
| 14 | 福祉・介護に関する学習会＊zoom開催可 | 例）介護保険の基本のキ/認知症について/社会福祉制度について　等 | 2時間 | 15,000円 |

※1　上記の他にコーディネート料5,000円（外税）と、講師交通費（実費）が必要。№1,2,3,5,6,7は講師2名。

※2　講座により準備いただく備品・機材は変わります。№1,2,5,6,7はパソコン、プロジェクター、スクリーン、ホワイトボードを使用。（主催者でご用意下さい）

※3　その他の内容はご相談に応じます。NPO法人コミュニティケアクラブ埼玉事務局までお問い合わせ下さい。

**③予算（費用負担）について**

・子育て活動支援費は、エッコロ予算として全体予算化し、エッコロ委員会で開催数を調整します。

■**予算（費用負担）について**

・開催数が全体の予算枠を超える場合は、エッコロ予算の予備費で対応します。（支部チャレンジ予算不可）

・ＮＰプログラム、ほめ･ほめ子育てトレーニング（旧：そだれん）のファシリテーター謝礼とその方の交通費支払いは本部対応。会場費は予算枠に入るが、支払等はブロック事務局対応。その他の諸経費（お茶菓子代等）は主催者が支出。

・但し、ＮＰプログラム本企画（体験除く）で使用するおやつは、プログラム目的の中にある「リラックスし、和む」ための必要な道具であることを前提に、基本は参加者から500円を徴収し、主催者がおかしを用意する。主催者は、7回目のアフタープログラムで、生活クラブとして利用を呼び掛ける消費材を用意するなどの対応について、事前にファシリテーターと打ち合わせておく。500円の配分はＮＰプログラム6回分を基本とし、7回目のアフタープログラムのお茶菓子については参加者の状況を見ながら相談して決めるように、ファシリテーターは誘導する。

NPO法人コミュニティケアクラブ埼玉

〒333-0857　埼玉県川口市小谷場206

Tel&FAX 048-424-8600　E-mail :ccs0527@ace.ocn.ne.jp

facebook: <https://ja-jp.facebook.com/NPO.CCS>

※zoom開催の場合の注意点

参加者の住所・氏名・電話・メールアドレスを事前にCCSまで連絡

してください。（書式あり）