



「スピカ」は農業の女神である乙女座の1等星です

Vol.473

9・10月号

SEPTEMBER

9

OCTOBER

10

2023年
9月1日発行（隔月発行）

生活クラブ

〒333-0857
埼玉県川口市小谷場206
TEL 048-424-2763
FAX 048-424-2796

特集

活動を楽しむ

—できることから始めよう—



どんぐりヤマで枝拾い

どんぐりヤマを含む、三富地域の武蔵野の落ち葉堆肥農法が世界農業遺産に認定されました

組織数と利用

- 7月末組合員数 組合員数 36,336名 共同班 5,133名 個配 26,821名 デポー 4,382名 対期首（2023年4月～） - 106名
- 利用高（2023年7月1回～7月4回）※展示会除く 総額 714,517千円 世帯当たり平均 22,272円 共同班平均 19,361円 個配平均 23,237円



活動を楽しむ —できることから始めよう—

生活クラブは組合員一人一人のアイデアを実現できるチャンスがあります。
楽しいことを始めましょう！
出会いがもたらすエネルギーはとても豊かで、組合員にも、「まち」にもふりそそがれます。

もうコレ食べた？

生活クラブだからこそ、安心して利用できる、こだわり消費材の魅力を連載でお伝えします。

みなさん、キャリーオーバーという言葉はご存じですか？当選金額が増える宝くじの嬉しい話とは一転、食品表示でのキャリーオーバーは、実際は使われている添加物を表示しなくてもよくなることがあります。

例えば、主に白身の魚は冷凍保存すると、タンパク質が変性してしまい弾力のあるすり身を作ることはできませんが、リン酸塩と糖類を加えると、品質が変わることなく1年以上保存が可能に。そのためリン酸を添加したすり身を原材料として仕入れ製造された食品が多くありますが、このリン酸塩は持ち越し（キャリーオーバー）として「最終的に原材料に含まれる量が少なく効果を発揮しない」とメーカーが判断すれば表示免除の対象になります。リンは様々な食品に含まれ、過剰摂取するとカルシウムの吸収を抑制する働きがあるため、リン酸塩は注意したい添加物の一つですが、パッケージを見ただけでは本当にリン酸塩不使用かどうか、わからないことが多いとなっていました。

おさかなソーセージは「合成添加物を使用しない魚肉ソーセージが欲しい」と組合員が生産者と共に2008年に開発した消費材で、包装材も非塩ビにこだ



おさかなソーセージ おさかなソーセージミニ
(280g(70g×4本)) (240g(30g×8本))

わっています。今では、MSC認証*のスケトウダラを使用するなどさらに進化を続けています。賞味期限も3ヶ月と日持ちがするので回転備蓄にもおすすめです。手軽なおやつ、使い勝手の良い料理素材としてどんどん使ってくださいね。

* MSC認証：海のエコラベル。水産資源や環境に配慮し持続可能な漁業で獲られた天然水産物の証。

合成添加物を使わない、生活クラブオリジナルの→『おさかなソーセージ』を開発しました！



★ 理事会報告 ★ (6月-7月)

●【生活クラブ埼玉 第49回通常総代会の開催報告】

6月16日（金）、埼玉県民健康センターにおいて、第49回通常総代会を開催しました。総代会総代定数250名中、当日出席者104名、代理人5名、書面議決97名、合計206名の総代の総意で採択し、全議案が承認されました。2022年度決算では最終余金が出たことを確認しました。しかし、供給事業の経常剩余金がマイナス決算となりましたので、今期は組合員への利用分量割戻しをおこなうことができませんでした。

●【未来をつくる仲間を増やそう！キャンペーン2023～秋～】

2023年9月1日（金）～11月30日（木）の期間中に、出会う、出向く仲間づくり活動を重点的に取り組み、組合員と出会う、地域に出向くことから、紹介活動の豊富化や認知度アップにつなげ仲間づくりをすすめます。

●【遺伝子組み換え表示】市場調査活動】

加工品原料の大豆・トウモロコシについて、任意表示である「遺伝子組み換えでない」の条件を、「遺伝子組み換えでない」と「不検出」に厳格化した表示基準が、2023年4月に完全施行されました。

身近な食べ物を通じて、表示制度改定の前後でどのように変わったのかを把握するため「遺伝子組み換えでない表示」市場調査活動に取り組みます。11月に調査活動報告会の開催を予定します。

●【エネルギー政策提案運動】

現在の日本政府の原発推進を主軸にしたエネルギー政策に反対の意見を表明し、対案としての政策提案活動に取り組み、第7次エネルギー基本計画への反映を目指し政策提案運動に取り組みます。第7次エネルギー基本計画は2024年度に策定が予定されています。そこに意見を届けるために署名活動などをすすめます。



投書コーナー

「わたしが生活クラブをはじめたきっかけ」

●きっかけは娘のアトピーです。4歳でアトピー発症しました。生活クラブ中心の食生活にし、洗剤やシャンプーなども気をつけて、今ではアトピーなのがわからないと言われるくらいきれいな肌になりました!! aiさん

●くらぶメゾンのイベントに飛び入り参加、福引きで1等賞を当てた事。体調不良で毎日の食について模索していた時に、運命に呼ばれました。普段くじ運なしさん

●親が組合員だったことで、結婚を機に家を出で、実際に、生活クラブ以外考えられない!と、自分も加入しました。今では0歳の娘の離乳食にも生活クラブの消費材を使っています。安心安全でとても美味しいです！ アルパカさん

2024年1・2月号のテーマは…

「生活クラブでやってみたら楽しかったこと！」

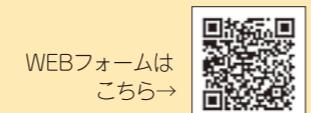
投書方法

テーマに関して、意見やみんなに伝えたいことなどを寄せください。
原稿は100字以内！

投稿してくれた方から抽選で5名に「カレーの壺レトルト『ひよこ豆カレー』（デポー取組みの消費材）」をプレゼントします。はがき、FAX、WEBサイトフォームから受け付けます。



WEBフォームは
[こちら](#)→



〒333-0857 川口市小谷場206
生活クラブ埼玉本部（スピカ担当宛）
FAX:048-424-2796

〆切：9月29日（金）必着

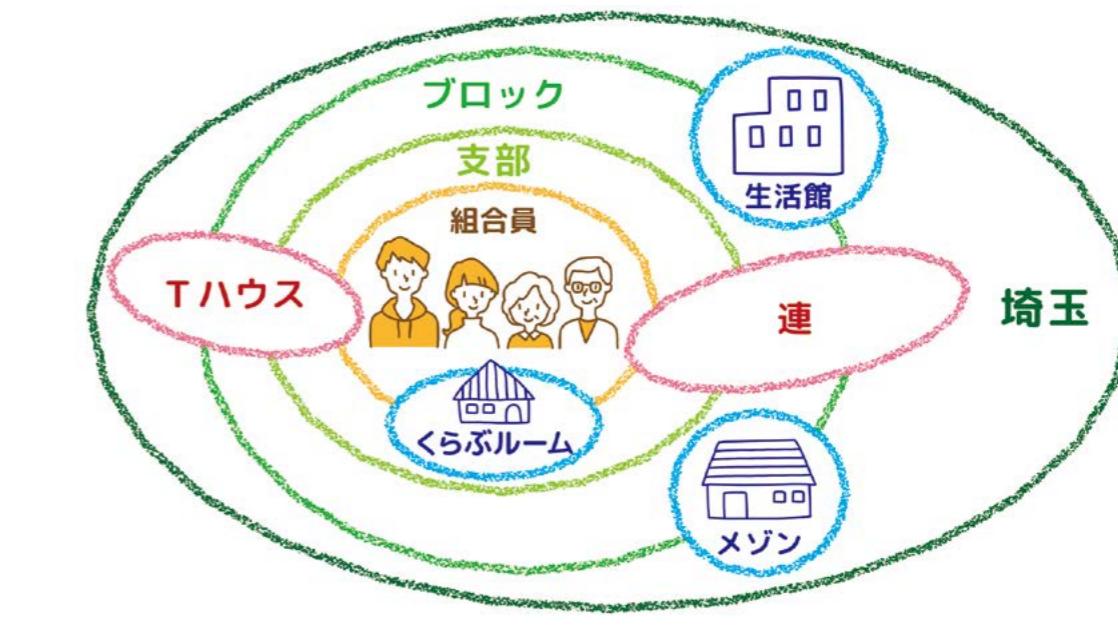
生活クラブのしくみ

生活クラブに加入した組合員は、行政区を基に地域分けをしている「支部」と、支部が集まつた「ブロック」に所属します。住所のようなものです。「支部」や「ブロック」が中心になって、生産者交流会や試食会などイベントを行っています。

生活クラブのしくみはそれだけではありません。興味関心でつながった組合員の活動支援制度「連」、誰もが集まる、気軽に話ができる情報交換や相談が

できる居場所「Tハウス」などがあります。組合員が活動に利用できる拠点「くらぶルーム、メゾン、生活館」でもいろいろなイベントを行っています。

様々な場所で組合員が活動を行っています。生活クラブでは地域が楽しくなって、困ったことを解決できる住みやすいまちづくりを目指しています。一人が一步を踏み出すことで、おおぜいの一歩を作ります。



なんでも & 聞いてみよう



「連」ってなんですか？

組合員活動支援制度「連」

共通の興味や趣味のサークルを組合員3人以上で作り、支部から承認されると、生活クラブから年間1万円まで活動費の補助が受けられます。

- 年度ごとに登録申請を出し、年度末に実際の活動を明記し領収書を添付して活動費補助の申請をします。
- 組合員以外の方も参加でき、テーマは食・生活・子育て・環境・交流・学びなど、多岐に渡ります。
- 現在結成の連は、320グループ（2023/6/20）

詳しくはこちら→



紙面アンケートに ご協力ください。

単協機関紙スピカの紙面を充実させていく為、紙面評価アンケートを行っています。
QRより紙面アンケートを受け付けています。
〆切：10月末まで



詳しくはこちら↑

10名の
プレゼントが
当たります。



展示即売会

のぞきに来てね♪

ちょっと高価なもの、フィット感やデザインが大事なものなど、カタログだけでは購入しにくいモノを実際に見て、触れて、確かめて、納得して購入できるイベントです。靴、ぬがね、掃除機、浄水器、真珠やアクセサリー、バッグ、木のおもちゃ、ランドセル、布団打ち直し、鍋、洋服など、各ブロックの組合員が企画しています。組合員の要望に応えて、脱プラ製品などお手頃なものもあり、好評です。



(有)カワグチ企画

印伝（いんでん）製品は、鹿皮に漆で型の模様をつけています。形、色、柄を組み合わせて、オーダーができます。

以前購入したもののメンテナンスや調整を頼めます。靴のインソールの作成や調整、真珠のネックレスの糸交換、バッグやアクセサリーの修理やリフォームの相談もできます。

コロナ禍で開催が出来なかったときは特別カタログを発行し、生産者を支援しました。ここ数年は事前予約や人数制限など、厳しい感染対策のもとでの開催でしたが、今年度は人数制限なしで開催しています。ぜひ一度のぞきに来てください。



いらくさ工房

体が喜ぶ、自然素材、草木染の製品を多数展示しています。



RHS

生産者おすすめ「アビエンマジックグリルS」。電源部分をはずして丸洗いできる、コンパクトなホットプレートです。



今後の開催予定

狭山生活館 10/1(日)
北本生活館 10/22(日)
越谷センター 10/28(土)

パラマウント

足のトラブルの相談ができます。インソールを一度作ると、その後の調整は無料です。



パラマウント、東京真珠、カワグチ企画 他
パラマウント、東京真珠、アイメイト 他
パラマウント、東京真珠、ファーレ 他

詳しくはこちら→



生活クラブのお店『デポー』埼玉 店舗一覧

デポー浦和



さいたま市浦和区岸町6-1-4
アズール調の杜



デポー所沢



所沢市緑町1-3-7 1F



デポー越谷



越谷市南越谷1-2904-3



いずれも営業時間10:30～19:00（水曜定休）※GW期間・夏季・年末年始休業あり

デポー店舗でも毎月展示即売会を開催しています！

9/21(木)・22(金) アイメイト
10/27(金) RHS(16:00まで)

9/11(月)・12(火) 東京真珠
10/2(月)・3(火) パラマウント

9/18(月)・19(火) 東京真珠
10/28(土)・29(日) パンツイッシュ