



「スピカ」は農業の女神である乙女座の1等星です

Vol.472

7・8月号

JULY

7

AUGUST

8

2023年
7月1日発行（隔月発行）

生活クラブ

〒333-0857
埼玉県川口市小谷場206
TEL 048-424-2763
FAX 048-424-2796

特集

共済は「たすけあいの気持ち」を形にした消費材です



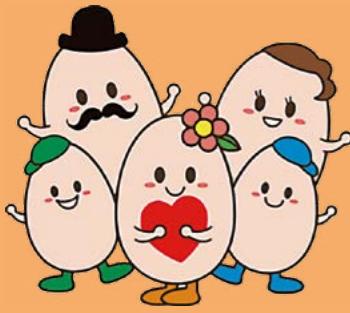
☆ 今号の料理 ☆

炊飯器でカオマンガイ

レシピは6ページに掲載

組織数と利用

- 5月末組合員数 組合員数 36,482名 共同班 5,157名 個配 26,945名 デパート 4,380名 対期首（2023年4月～）+40名
- 利用高（2023年5月1回～5月5回）※展示会除く 総額 899,934千円 世帯当たり平均 28,327円 共同班平均 24,107円 個配平均 29,169円



共済は たすけあいの気持ち を形にした消費材です



生活クラブ共済 ハグくみ

安心を人まかせにしない、自分たちに必要な保障内容を自分でつくり・かえる、との考え方から生まれた生活クラブのオリジナル共済です。

- ・月掛金はずっと変わらず1,000円
- ・組合員が組合員のためにつくった「あったらいいな」の保障
- ・持病があっても健康状態を記入することで加入できます。
- ・「おめでとう」の気持ちを込めた、出産祝い
- ・退院後の生活復帰をサポートする「退院後サポート金」まで付いています。
- ・入院、手術、通院とお金かかる時に本当に手厚い保障
- ・直接的なたすけあいのしくみ「ケアサービス」展開中（豆知識参照）



ハグくみホームページ→



災害時の取り組み ＝異常災害見舞金＝

CO・OP共済では、1993年雲仙普賢岳の災害をきっかけに地震・噴火・津波などの異常災害時に見舞金が支払われるようになりました。災害時には職員が被災地を訪問して、共済加入者に被害はなかったか聞きに回る活動をしています。「災害のパニックの中、優しい声をかけられて心強かった。」との声が届けられています。保険は自分で申請しないと保険金を受けられない中、共済はお見舞いと共に「共済金の請求忘れはありませんか。」と顔見知りの職員が聞いてくれます。いつかどこかで誰かの助けになっている。直接手助けはできなくても、私の掛金が誰かの助けになっている。そんな、優しい社会を目指す共済活動なのです。



共済掛金は学びの場づくりにも役に立っています

共済も卵や牛乳と同じ、消費材

～みんなの声と利用で制度をより良くしていくけます～

2021年《たすけあい》ジュニアコースの満期が30歳に引き上げられました。卒業、就職、結婚、出産など生活環境の大きい時期まで保障が続くのは親としてとても安心です。そんなみんなの声に応えて、加入中に保障が充実していくのも共済の特徴です。安心な消費材を食べ続けるためには、食べる仲間を増やして生産者を支えることが大切です。同じように共にたすけあう仲間が増えることで、もっともっと良くしていくことができる。これが、私たちの共済です。



加入者が増えることで…



さらに保障内容が良くなります。

2022年9月から

CO・OP共済《たすけあい》がリニューアル！

- 大人向けコースは男女同一掛金に！
- これまでの各コースの強みを組み合わせて更に保障を充実！
- 月掛金は2,000円、3,000円、4,000円の3コースでわかりやすく！

Point① 女性の入院をさらに手厚く保障！

例) 大人向け2,000円コース(女性) 入院日額6,000円に病気やケガの内容に関わらず、女性入院時諸費用サポートとして日額2,000円がプラスされます。

Point② 男性は医療保障と生命保障をバランスよく備えられます！

例) 大人向け2,000円コース(男性)
入院日額6,000円
ケガ通院1,500円
病気死亡100万円

みんなの声で
リニューアル！

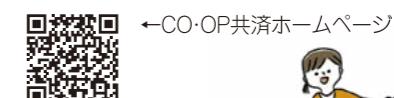


Point③ 告知緩やかコース！

月掛金1,000円と手頃で持病があっても、現在入院中でなく、医師から今後1年以内の入院または手術をすすめられていなければ、加入できます。個人賠償責任保険も+140円でつけられます。

おまけのおすすめPoint

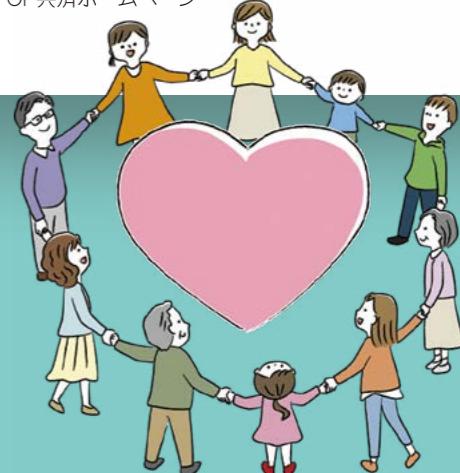
J1,900円コースは満30歳の満期時に手続きすると、健康状態にかかわらず《たすけあい》告知緩やか1,000円コースまたは《たすけあい》大人向け2,000円コースに継続できます。



←CO・OP共済ホームページ



狭山ブロック
「共済ありがとう体験談」
4コマ動画公開中！



もうコレ食べた？

生活クラブだからこそ、安心して利用できる、こだわり消費材の魅力を連載でお伝えします。

酵母エキスってなあ～に？

生活クラブの消費材の原材料に「酵母エキス」という表示がありますが、どういうものですか？という質問がありました。

生活クラブで使用している「酵母エキス」は、一般に見受けられる塩酸を使った加水分解工程がないので、毒性や発がん性が問題となっているMCP(モノ・クロロ・プロパンジオール)やDCP(ジ・クロロ・プロパンノール)を含んでいません。

そもそも酵母とは、自然界において、果実の表面、樹液、花の蜜腺、土壤や海水にいたるまで広く分布しています。古来より人類は微生物を巧みに利用し、食生活を豊かにする知恵を身につけてきました。微生物の中でも、特に酵母は、醤油・味噌・酒・ビール・パンなどの製造には不可欠なもので、食生活において非常に重要な役割を果たしています。主な食用酵母には、ビール酵母・パン酵母・トルラ酵母があります。

生活クラブで使用している「酵母エキス」の原料となる酵母は、醤油の熟成酵母としても知られている「トルラ酵母」です。その製造方法は、ブドウ糖を栄養源として



白だし

万能つゆ

酵母を純粋培養し、熱水でうま味成分を抽出する方法です。熱水抽出という製法は、酵母の中に含まれている豊富な成分を損なうことなく、自然に近い状態で取り出すことができます。この製法は、お茶やコーヒーを入れるのと同じ原理です。この「酵母エキス」には、三大うま味成分の天然のイノシン酸・グアニル酸・グルタミン酸が多く含まれています。また、ペプチド(たんぱく質が消化酵素で分解されてアミノ酸がつながった成分のこと)が豊富で、コクや味の広がりも生まれます。

★理事会報告★ (4月-5月)

●【GX 脱炭素電源法案に関する意見書を提出しました】

生活クラブ生活協同組合は、人間が人間らしく自然と共生できる持続可能な社会をめざしています。エネルギーの分野においては「脱原発」「エネルギー自治」「CO₂削減」を基本とし、省エネ推進活動や再生可能エネルギーの発電所の建設と供給事業をすすめています。原子力発電の推進への反対の意思表明として生活クラブ埼玉から意見書を政府へ提出しました。

●【2023年度せっけん利用活動(シャボン玉月間の取組み)】

市民と自治体の協力で水環境を守る施策を守り育むことをめざし、全国運動として取り組みます。行政のせっけん運動への理解、公共機関でのせっけん利用を促進します。

●【ピースアクション in ヒロシマ親子派遣】

生活クラブ埼玉では反戦平和の方針を1979年から続けてきました。今年度は日本生協連の「ピースアクション in ヒロシマ」に代表を派遣します。



投書コーナー「誰かに助けてもらってうれしかったこと」

●生活クラブ活動で役員をしていた時、私はペーパードライバーの為、活動場所が交通の便の悪い所へは、同じ役員の友人・知人に車で送迎してもらつた事。とても嬉しく、大変ありがとうございました。

まめっちゃん

●子どもが小さい頃、学習会や支部運営委員会の際に色々な方に託児でお世話になりました。社会参加ができることで、育児の息抜きになり助かりました。

めだかさん

●学園祭の実行委員をしていました時にコンサートのチケットを父が何枚も買ってくれて、実家で働く職人たちと一緒に来てくれました。コワモテのおじさんたちがたくさん来て少し恥ずかしかったけど、うれしかった。今は亡き父に感謝。

おかかさん

2023年 11・12月号のテーマは…

「あなたのおすすめ『クリスマス・お正月用消費材』」

投書方法

テーマに関して、意見やみんなに伝えたいことなどをお寄せください。原稿は100字以内で！

投稿してくれた方から抽選で5名に「デポーお楽しみセット」をプレゼントします。はがき、FAX、WEBサイトフォームから受け付けています。



お楽しみ

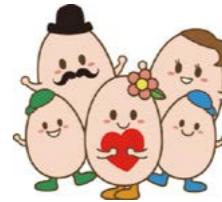
WEB
フォームは
こちら→



〒333-0857 川口市小谷場206
生活クラブ埼玉本部(スピカ担当宛)
FAX:048-424-2796

〆切:7月31日(月)必着

生活クラブ共済 ハグくみ



「ハグくみ」ケアサービス

～一番大変な時にお金だけじゃないすけあい～

家族や自分がケガや病気で通院や入院をすることになったとき、家事とか育児とか、誰かに助けて欲しいものです。

そんな要望に応えるのが、ハグくみのケアサービス。急なケガや病気で困っている時に、書類の手続きをする前から、たすけあいワーカーズのサポートを受けることができます。

移送サービス



洗濯・食事作りなどの家事

申し込み・問い合わせ

生活クラブ埼玉本部 福祉推進部
(平日 9:00~17:30)

048-424-2763

くらしの豆知識

例えば、入院中に留守宅の家事をお願いする。子どもの幼稚園の送迎を頼む。

治療が一段落して、いざ申請、あなたの病気は保障されません。と言われても大丈夫。

埼玉のハグくみ加入者はケアサービスの代金を請求されることはないので安心して使ってください。

※ワーカーズの基本料金5時間相当分まで無料(入会金・年会費・初回訪問料も含む)ワーカーズの交通費は利用者負担

あなたの担当エリアのワーカーズがどんなケアをしてくれるのか、福祉推進部に電話して聞いてみてください。

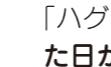
なんでも & 聞いてみよう



生活クラブ共済ハグくみとエッコロ制度、どちらも加入しています。ハグくみケアサービスとエッコロ制度のくらしのサポートはどのように使い分けたらいいですか？



共済は経済的な支え合い、エッコロ制度は会員同士が直接たすけあうしくみです。「ハグくみ」はそのどちらも併せ持つ共済といえます。



「ハグくみ」ケアサービスは使える期間が入院した日や事故のあった日から45日間に限られるので、どちらも加入している方は、まずはケアサービスを利用して、それから、エッコロ制度のくらしのサポートを依頼してください。

エッコロ制度ではお近くのエッコロ会員にサポートしてもらえます。センターが見つからないときは、たすけあいワーカーズを使えるしくみ(ワーカーズ利用補助制度)もあります。



エッコロ制度ガイドブックは
こちら→

消費材を使ったおすすめレシピ 炊飯器でカオマンガイ

【材料】(2人分)

- 米 2合 (+2合分の水)
- おろし生姜・おろしにんにく 各小さじ1
- とりがらだし顆粒 1袋
- 鶏モモ肉 1枚
- △ネギみじん切り 1/2本分
- △ごま油 大さじ3
- △しょう油・酢 各大さじ1.5
- △砂糖・おろし生姜 各小さじ2
- △塩 小さじ2/3

【作り方】

- ①炊飯器に●を入れ、軽く混ぜる
- ②鶏モモ肉(皮を下)をのせ、炊飯器のスイッチオン
- ③タレの材料△を混ぜておく
- ④炊けたら皿に盛り、タレとお好みで野菜などを添える

生産者紹介

生活クラブの終活サポート

生活クラブ・スピリッツ株式会社 終活サポート事業部

生活クラブ・スピリッツ株式会社は生活クラブ生協と提携生産者が共同で設立した会社です。食材の通信販売のほか、卸売事業、オリジナル商品の販売などを行っています。

終活サポート事業部の手塚さんはこれまで何度も埼玉には葬儀学習会の講師として来ていただいています。

今回は、手塚さんに生活クラブの終活事業について詳しく教えていただきました。



終活サポート事業部の手塚さん

基本データ

所在地：東京都新宿区新宿6丁目24番20号

事業内容：国産・NON-GM食品類の卸・販売、食品類・ギフト等のカタログ通信販売、国産・NON-GM食品原料（調味料等業務規格品）の卸・販売、NON-GM畜産飼料の販売、リターナルびん・無添加追求フォルム等食品包材・容器の販売、終活サポート事業。

◆◆◆ はじめに ◆◆◆

生活クラブでは、生活者の視点で必要なしきみを協同の力で獲得するという運動を続けています。食の共同購入から始まり環境や共済、福祉など生活全般にかかわる問題を解決し、その地域に安心して暮らし続けられるしくみとコミュニティづくりを拡充させてきました。

そして、誰もが迎える「死」の場面においても自分らしい、納得のいくものへの関心が高まり、首都圏5単協による連合取組みとして2006年6月より葬儀関連事業がスタートしました。

生活クラブ埼玉では、自分らしい老い支度委員会を設置し、最後まで自分らしく生きていくことを考えてきました。

お葬式については自分たちの納得のいく形として「ゆうなぎ」をつくり、お墓についても自らが自然に還る樹木葬墓地の取組み要望を生活クラブ連合会へ提出し、樹木葬墓地と海洋散骨の取組みが開始されました。

2022年度より、これまで葬儀を中心としていた事業から、高齢期における課題や困りごとを解決する「終活サポート事業」へと転換して再スタートを切りました。



常陸国出雲大社樹木葬の見学もできます



海洋散骨体験会



葬儀学習会の様子



故人の想いを伝える消費材を使った返礼品や環境に配慮したエコロジー棺

11月23日（木・祝）埼玉終活フェア開催決定！

生活クラブ・スピリッツ株 終活サポート事業部

0120-098-325

◆◆ 24時間年中無休 ◆◆

