

2020/11/6 現在

センター名	所属支部	支部結成NO	サークル名	目的	概要	活動スケジュール	メッセージ	カテゴリ
大宮	大宮	1	ルーシーダットン	健康増進のためルーシーダットン体操を実施する。大宮くらぶルームを拠点とし、組合員と員外が集う場所と	月2回 ルーシーダットン体操をする。	月2回、実施日。交流の場として試食会とする。	誰でも参加できます。	交流
熊谷	小川	1	ベリ卓球	卓球を通して健康増進と組合員の交流と親睦を図ります。	小川町内の公共施設の卓球設備を借りて、週2回卓球を行います。	週2回、各2時間程度、小川町公共施設内で実施。	元気に歳をとりましょう。足への負担がそれほど大きくないのでお勤めで	交流
熊谷	小川	4	書塾 はなみずき	書を通して交流を深める。	月1回くらぶルーム「はなみずき」にて書のお稽古をする。	2020年4月～2021年3月まで月1回のお稽古。但し、7・12月はお休み。	王羲之に始まる書の古典の臨書を通して、書の面白さと奥深さに迫ります。「食」や「自分達の活動」の交流しま	交流
川口	川口	5	きぞろ ワイワイひろば	地域に住む組合員や員外の人達の居場所づくり。笑いヨガを通して健康になる。	木曾呂第2丁目会館にて、月に1回程度集まり笑いヨガとお茶会で交流する。	第4火曜日に行く。	笑いヨガで免疫力UP！その後はお茶会交流します。ぜひどうぞ。	交流
川口	川口	6	ちくちく手縫いの会	パッチワーク等を通じた交流。	公民館等での集会で物作りやおしゃべりと、生活クラブ消費材の試食を通してのアピール。	月に1回の料理講習会。くらぶルームのアピールのための試食会。1回の予定で公民館を利用。(戸塚西公民館)	パッチワークをしてみたい方はどうぞ！自分の作りたいもので！	交流
川口	戸田	3	韓流ドラマ 蓮	好きなドラマをおススメ。海外の生活、人生などを学ぶ。ドラマ中の食事などを生活クラブの食材で試して	ドラマを通して交流を図り、語り合う。	グループラインにより情報交換。韓国料理を食べてみる。	一緒に楽しみましょう！	交流
狭山	狭山	2	鼻笛カンタービレ	世代、性別を超えて仲良くなること。楽器経験のない人もすぐに合奏できて、音楽を通じて心を豊かにしてもらいたい。	「鼻笛」という楽器を中心にアンサンブルを楽しむ。年に1度発表に機会をつくる。	生活館趣期間中は、カフェdeailにて月に1度開催。子供(小学生)も一緒に参加希望により、土日開催を基本とす	音符が読めなくても大丈夫！一緒にオカリナのような音色を奏しよう。	交流
川口	浦和西	1	浦和南 44684班	班の組合員の交流を深める。班の加入を増やす。	班会、消費材の試食会。	班加入の声掛け。消費材の試食会。一年の反省会。	南浦和駅西口、文化センター近くの班です。組合員募集しています。	交流
川口	浦和西	2	きずなくらぶ	親子を始めとし、地域の人々自分も笑顔にし、孤独にさせない為にはどのようにしたらよいか勉強会を行	メンバーで話合ったり歌、手遊び、読み聞かせ等の練習をしたり、他の方法を考えたりの勉強会を行う。	月に1=2回くらいの割合でミーティング勉強会を行います。	地域の人々(自分も)を笑顔にし、孤独にさせない為の活動を共にしませ	交流
川口	浦和西	3	コスモス倶楽部	班員がそれぞれに仕事をしており、なかなか班の仕分け(荷分け)で会えないので集まれる時に生活クラブの話題、子育て、生活に関する事などを情報交換し共有する機会にしたい。	3/20にオープンした「デポー浦和」に行ってみよう！手作り料理のレパトリーを増やそう！	デポー浦和に蓮のみんなで行く。生活クラブの消費材を使った料理教室。	マンション住人で班を作り、蓮で活動しています。班員も募集しています！！	交流
熊谷	寄居	4	あるじゃない会	活動を通じて、参加者同士の交流を深める。	主に月1回、バラエティに富んだ活動を企画し開催。	里山歩き、食の探求、名所散策。	笑いの絶えない楽しい活動を目指しています。	交流
大宮	久喜	1	脳トレ マージャン	脳の活性化及びコミュニケーション。	マージャンゲームをやりながらコミュニケーションをはかる。	毎週1回、組の荷受けに合わせて開催する。	年齢経験問わず、どなたでも気楽にどうぞ。	交流
狭山	川越	1	ゆうやけこやけの会	読み聞かせグループから発足した会で、子育て中は組合員も多かったが減少してきました。残っている組合員を引き留め、また元組合員を再加入させたく、連に加入することにより生活クラブの繋がりを意識させ	小学校、自治会、障がい児児童での読み聞かせ。自治会夏祭り参加、勉強会、親睦会。	月1回のミーティング、自治会での読み聞かせ。小学校、障がい児童での読み聞かせ。夏の自治会祭り参加、親睦会、旅行、紙芝居交流会。	グリーンコモンズ川越にお住まいの方、読み聞かせに興味のある方、是非会をのぞいてみてください。あなたに合った活動があります。	交流
狭山	狭山	3	藍の会	支部委員と一緒にした仲間が、これからも繋がってほしい、支部のイベントに力を貸したいと始めた会です。	生活館を活動の場として、手作り食事会が主になります。	パッチワークと藍染を6月、10月に行います。年末又は年始に食事会を開催します。	皆でワイワイと楽しいです。ぜひ仲間に加わって下さい。	交流
狭山	狭山	4	中央地区	狭山支部中央地区組合員の交流。	地区活動が休止された後も、つながり続けたいとの更なる要望から、まずは消費材の試食会を行う。	10/9(金)生活館、消費材試食会。その後は未定。	楽しく試食！元気をチャージ！	交流

センター名	所属支部	支部結成NO	サークル名	目的	概要	活動スケジュール	メッセージ	カテゴリ
熊谷	比企	10	ビバの会	楽器演奏(ミュージックベル・バイオリン・ピアノ)を行って交流をはかる。特にミュージックベルの演奏を	月1~2回 練習を行う。	月に1回、ミュージックベルの演奏を聴いていただく。	楽器演奏を通じて、地域の交流をはかりましょう。ミュージックベルを覚えま	交流
越谷	越谷いちご	1	Lets`livew up!	越谷いちご支部だけではできない時に、人員を確保し一緒に盛り上げる。	越谷いちご支部の企画、外部イベントの際にチラシまきお手伝い、その他支部と協力。	メゾン祭り、夏休みWSなど。	越谷いちご支部を、もっともっと盛り上げましょう。	交流
越谷	三郷・八潮	1	COCORO '20	慌ただしい日常を抜けて、ホットできる空間を！指先と口先を動かし認知症予防を！消費材の持ち帰り、試食で心に栄養を！	1回/2ヶ月を目標に集い、手芸作品の完成を目指す。	材料の準備、日程と活動場所の設定。	手芸好きの人集まれ～。	交流
大宮	加須	1	はなもも 歩こう会	歩いて自然歴史等に触れ、地域の良さや味覚を発見。人との交流。	健康増進、CO2削減、人との交流。	年に数回、山散歩やまち歩きに出かけて上記の活動をする。	どなたでもぜひ、お気軽にご参加下さい。昨年までの「さくら会」名称変更します。	交流
川口	川口	8	遊輪	他ブロック、他支部との交流、情報交換。	他ブロック、他支部の活動の共有、情報交換。生活クラブ埼玉の未来を楽しく考える。生活クラブに関わることや興味があることをフェイスブックやインスタグラムで発信する。	ラインやメールでの情報交換。直接会って交流する。(食事会や温泉旅行)フェイスブックやインスタグラムへの発信に「いいね」を	他ブロック、他支部の情報共有を一緒にしませんか？	交流
デポー	浦和西	9	オレンジ ペコ	よりそいサポーターの交流とスキルアップを図ります。	Tハウスの活動をする為に、浦和東支部・浦和西支部のよりそいサポーターの情報交換や学習会。	月に1度集まり、情報交換。	2020年度のよりそいサポーターに呼びかける。	交流
大宮	大宮	7	アロマ room(アロマ教室)	消費材にもあるアロマオイルの利用法を学び、日々の潤いのある健康的な生活に活かす。	大宮生活館主催の講習会でスタートした、長年継続月1回行なわれている、アロマオイルの利用法を学ぶ会(アロマ教室)	月1回アロマインストラクター「落合 順子先生」(上尾支部組合員)による教室開催。		交流
川口	いぶき	3	ものづくり 一來一來交交	眠っている材料を生き返させ利用する物に作り変える。福島支援をする。(寄付金、手造品)	材料の提供品の交換・使用。バザー店に出展。(布地・小物・レース・毛糸・ひも・ボタン)	月1回第2土曜日、13:30~15:30・会場:笠原工場。会費:200円(茶菓子有り)	ちくちく手を動かそう！アイデアの表現！	交流
大宮	加須	8	マーヤヨガ	ヨガで健康と老いをカバーする	シニア層や初心者の方でもわかりやすいヨガを目指す。ハタヨガをベースに無理のない範囲で動き、筋力アップを目指す	毎月第一、第二月曜日開催予定	わかりやすい楽しいヨガです。お気軽にいらしてください。	交流
大宮	加須	10	華会	くらぶルーム開錠を目的とし絵手紙を通して地域のみんなで親睦を深めたい。	月に一度絵手紙を楽しむ。	絵手紙店などに出かけて見聞を広めたい。	「下手」でもいい絵手紙を楽しんでみませんか。	交流
川口	川口	10	布あそび	手持ちの生地や洋服等を利用してものづくり	おしゃべりをしながら生地の利用法を考えてものづくり	JOYで月一回ペース	アイデアのある方、ご参加ください。	交流
熊谷	北本	5	なごみの会	椅子体操サークルのe部と近所の元組合員とで構成。コミュニケーションづくりとたすけあいにつながる活動	近隣でも組合員の顔合わせが少なくなってきたので、コミュニケーションを主な目的とする。様々な情報の共有とおしゃべりの効果としての健康維持を期待する。	忙しい皆さんのスケジュール調整を行い、不定期に活動		交流
熊谷	北本	7	乙女会	班の親睦、交流、消費材の試食	定期的に開催し情報交換、悩みごとの話など	季節ごとに開催	30年近くのお付き合い大切！	交流
熊谷	鴻巣	3	手仕事くらぶ	手仕事をする人たちの交流の場を設ける。手作り生活を楽しむ。	縫物、編み物m折り紙など卓上でできるものを持ち寄り作業を進める。特異なものわからないものを教え合う。消費財の試食と消費財についての情報交	第二火曜日と第三木曜日(8月お休み)13時から17時の間出入り自由	玉にはテーブルを囲んでおしゃべりしながら手を動かしましょうませんか？	交流
熊谷	鴻巣	4	いきいき エンジョイライフ	生活に役立つ情報を交換したり、悩みを共有することでより良い毎日を送れるようにする。	メンバー同士が顔を合わせる機会をつくり、信頼関係を深めていく。	例会を開催したり組合員活動に参加する。	より良い毎日を送れるようにしたいです。	交流
所沢	所沢北	5	くらぶカフェ	顔の見えるつながりを広げ地域の仲間と交流する。	毎月第一月曜日 10時から13時 みんなで楽しく調理しながらランチを楽しむ。	7/6、8/3、9/7.10/5.11/9、12/7.10時から13時	月に一度みんなで楽しく調理し、おしゃべりする緩やかランチの会	交流
所沢	所沢北	7	TNS(所沢ニュータウン生活クラブ)～みんなで話そう	週1回生活クラブのに分けのために集まり、仕分けをしながら情報交換やおしゃべりする。顔を合わせる機会を作ることで、これまでのつながりを保っていくこと	生活クラブのに分け、仕分け、年2回食事会、お茶会、支部活動の協力など	年2回食事会、お茶会、毎週の荷受け作業	健康のため、より安全な食生活に心がけていきませんか。	交流

2020/11/6 現在

センター名	所属支部	支部結成NO	サークル名	目的	概要	活動スケジュール	メッセージ	カテゴリ
所沢	所沢東	1	トトロの散歩	健康を維持し、交流を深める	主に近隣のハイキング、お茶会。食事会	年に2~3回のハイキングを予定しています。	歩きたい人集まれ!	交流
所沢	和光	4	ぎんもくせい	手作り化粧品の製造及び親睦	昨年に引き続き手作り化粧品の口座を開催する。	コロナの影響により未定ですが時期を見計らい活動を再開したい。		交流
所沢	和光	6	あかしあ	班の人たちの料理の幅を広げるために学び合うこと	素材や調味料にこだわりのあるお店を見出す。	メンバーの要望に応じた店に行き、店のこだわりを聞いた、相互の親睦を深める。	一緒に調理を楽しみましょう!	交流
川口	いぶき	5	SKIの会	地域で楽しく暮らしていく	そのために時々顔を合わせて学んだり、お茶をしたりする機会を持つ	地域のイベント参加、お茶会	SKIとは埼玉のS、川口市のK、飯塚Iからとりました。地域を一緒に考えていきましょう。	交流
川口	浦和東	5	元いきいき倶楽部	自分自身にパワーがあり生きがいに満ちた人生を気の置ける仲間と一緒に過ごしたい…。そんな思いを胸に手造りやおしゃべりを楽しむ場を設ける。	会議、手仕事を中心に集い合う場の設置、運営。手作り品を中心としたバザーの運営。	会議、手仕事の集いは随時。秋と春に地域のイベント内のフリマーに出店。春にバザーを主催。	人の役に立っている、自分は必要とされている、仲間がいることでたすけあえる…。そんな風に思える日々をぜひ一緒に!!	交流
狭山	狭山	9	ママコミュ体操教室	子どもから大人までカラダのことを学び、免疫力をアップしていけるようにする。	子どもから大人まで幅広い体操教室。	コロナに負けないためのカラダ作り。	コロナ対策しませんか?一生使うカラダですが体のことをどれくらい理解しているでしょうか?免疫力をUPする方法などをお伝えします。	交流
越谷	吉川・松伏	2	吉川フレイシエルヨガ	ヨガを通して気軽に参加できる居場所づくり。自分らしく充実した日々を楽しんで過ごせることを目指してい	ヨガ療法士の指導のもと、呼吸法や瞑想などで心と体の不調を整えます。	月2回、第1・3木曜日 10:00~12:00	ヨガの楽しさをあなたにも伝えたい!!体の固い方や動きに制限のあ	交流
狭山	志木	6	ちくちくカフェ	家に眠っている生地や着物、洋服などを活用して、新たな衣類や袋物を作りながら交流し学び合う。	指導者のもと素材や着る人に合った作品を作る為に、本や参加者同士の意見・見本等を参考にデザインを決め、手間をかけて丁寧に作る方法を学ぶ。ティータイムを設け学び合い育ちあいの情報交換の場と	毎月、第2第3金曜日 10:00~16:00 くらぶメゾン志木2階スペース IMAにて。	家に眠っている生地や着物を活用して、世界に1つのお気に入り、先生のアドバイスを得ながら手作りしましょう。	交流
狭山	毛呂山	1	本好きのあつまり・ブックサロン	本を通じた交流。	おススメの本を1冊持ち寄り紹介し合う。	広報10月・開催11月。広報2月・開催3月。	読んで良かった、おススメしたいと思う気持ちをカタチにしませんか。かわっぺり文庫で開催し	交流
熊谷	熊谷	9	トールペイント・ハートクラブ	くらぶルーム利用で組合員と地域の人々との交流をしていきます。	リサイクル品(主に木製の小物等)を利用してリメイク。	今年はコロナの下で厳しい状況ですが、月1~2回のスケジュールでサークル活動。		交流
所沢	ふじみ野	1	ボイトレ VIVO	ボイトレーニングをすることで、歌を歌うことプラス普段の声の出し方、姿勢なども良い方向に変化させること。	ふじみ野支部の組合員でボイトレーナーの本木さんに講師を依頼し、公民館で月に1度ボイトレーニングをする。	課題曲を決め上手に歌えるようになるまでじっくりと取り組む。活動は月に1度を目標にする。	気持ちよく声を出す事を目指します。みんな初心者です。一緒に歌いませんか?	交流
狭山	飯能	6	AKT 2020	・交流(つながる場)・地域福祉を考える。	・交流会・地域福祉の学習・理事経験を元に、生活クラブ生協運動(活動)、事業の今後を見守る。	・月1回の交流会	住んでいる地域の課題をみつけ交流を通してできることをしていきます。	交流
所沢	和光	8	親子で遊ぶ会	色々な親子で共同して工作を楽しみ親同士、子供同士の交流を深める。	生活クラブに関連した物(こねこね石鹸や虫ぽつ)を製作したり、季節の工作自由研究等、集まって各々が作品を作る。	随時開催。	小学生の親子中心のグループです。気軽にご参加ください!	交流
所沢	ふじみ野	2	かしまし店	ボイトレーニング(加齢に負けない元気を保つ為、仲間同士刺激しあう)	加齢により日常会話の機械が少なくなり、声が枯れたり出なくなることがある。それを防ぐ為、トレーニングによりスムーズに軽快に声を出せるように	月1回程度トレーナーによるレッスンで大きな声をだす訓練をする。楽しく歌う。		交流
狭山	飯能	13	英語de Halloween Party	親子で英語や異文化に触れる。	コロナ対策を万全にして、距離を取りながらできるアクティビティや、発表を行い交流を深める。お菓子を子供たちに配る。	10月~11月。	興味のある方、お待ちしております。	交流

2020/11/6 現在

センター名	所属支部	支部結成NO	サークル名	目的	概要	活動スケジュール	メッセージ	カテゴリ
大宮	大宮	11	ツキイチ子育てお話し会	産後の悩めるママの交流の場が少なく、またコロナで外出もなかなか出来ないため、つながりの場を作る。	月ごとにテーマを決め、テーマに沿ったおしゃべり会をオンラインで行います。(例:トイトレ、ごはん、調味料など)	月1、オンラインで参加を募ります。	子育ての悩みアレコレ、みんなでお話してスッキリしませんか？	交流
狭山	鶴ヶ島	5	親子交流会	親子で交流の場を持つ。	坂戸運動公園で親子交流会。	10月31日(土)	親子交流会。	交流