

デポ-所沢

3月カレンダー



公式LINEアカウント
【みんなのデポ-所沢】
お友だち募集中!!
こちらのQRコード →
から登録してください

《お知らせ》
◇生活と自治4月号
・3/17(月)受渡開始
◇3月の集金引落日
・3/26(水)です。

デポ-所沢
所沢市緑町1-3-7 パルコート新所沢1F
営業時間 10:30~19:00 定休日 毎週水曜日
駐輪場: 店舗前に5台分 TEL: 04(2968)9820
駐車場: 2,500円(税込)以上利用で300円分お買物券
※周辺のコインパーキングをご利用ください。

サステイナブルなひと、
生活クラブ

※天候により入荷品目無い場合があります。

・国産小麦で作った「デンマークベーカリー」のパン(月・木・土)入荷「味輝パン」(火・金)入荷

月曜日のおすすめ	火曜日のおすすめ	水曜日のおすすめ	木曜日のおすすめ	金曜日のおすすめ	土曜日のおすすめ	日曜日のおすすめ
デンマークベーカリー入荷 鮮魚入荷 12時まで10%OFF くだもの日 納豆特価 牛豚小間肉500円均一	味輝パン入荷 売切り市 15時~	デンマークベーカリー入荷 鮮魚入荷 12時まで10%OFF サラダ野菜の日 さんとも野菜夕方入荷 漬物の日	味輝パン入荷 じゃが玉の日 生花入荷 ごぼうサラダ・豆と根菜のサラダ	デンマークベーカリー入荷 鮮魚入荷 生本まぐろ入荷! 丸鶏・レバー・砂肝入荷	鶏肉特価	

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
3/15、16(土日) 春らんまんフェア 開催						1	
3/15(土) まぐろ解体即売会!			16日(日)限定! ~店頭販売~			2	
3/16(日) 平田牧場三元豚モモカット販売!			ほかほか 肉まん 290円 あんまん 250円	★ほうきね牛 入荷★	鮮魚・寿司の日		
3	4	5	6	7	8	9	
クッキー&紅茶ウィーク ワーカーズ・コレクティブ歩のクッキー&紅茶5%OFF		生産者来店! マルモ青木味噌醤油醸造場	★黒豚入荷★	味噌漬魚特価 フロック肉特価	三元豚量り売り	鮮魚・寿司の日 10:30~12:30 日曜朝市	
10	11	12	13	14	15	16	
防災ウィーク 対象の長期保存食品5%OFF		休	鶏肉量り売り特売	エコシュリンプ特価 牛スネぶつ切り特価	まぐろ解体 ★ほうきね牛 入荷★	まぐろ丼・海鮮丼	
生活アートクラブ展示即売会						春らんまんフェア開催	
17	18	19	20	21	22	23	
しむら 展示即売会	休		★金華豚入荷★	たらこ、明太子特価 カレー・シチュー用 ぶつ切り三元豚	冷凍スイーツ特価 ランプステーキカット販売	鮮魚・寿司の日	
ビューティーウィーク メイクアップ用品5%OFF						わくわく♪週末特売	
24	25	26	27	28	29	30	
パスタウィーク パスタ各種5%OFF		休	鶏肉量り売り特売	しらす、ちりめん、紅鮭特価 スペアリブ特価	★ほうきね牛 入荷★	鮮魚・寿司の日	
日本月桃展示即売会						年度末感謝祭開催	
31	年度末! 棚卸セール 冷凍品3点10%引き						
予約品をご紹介します 雪室ぬか 雪室貯蔵の特別栽培米から生まれた新鮮な生ぬかと雪国生まれの乳酸菌(ウオヌマ株)を使用し、低塩(2.5%)で発酵をすすめました。冷蔵庫でしっかり発酵するから、かき混ぜは週1回程度でOK。植物性乳酸菌の働きで臭いも控えめです。							

~3月のデポ-予約でお得アイテム~

品目	予約価格	内容	受取日	切日
西日本FUの柑橘セット	698円	甘夏、弓削瓢柑、清見各1玉、ブラッドオレンジ2玉	3/14(金)	3/2(日)
北海道産じゃが玉セット	900円	各1.5kg入り 通常より150円お得	3/13(木)	3/2(日)
まぐろ丼、海鮮丼	1,580円	大好評! 前日解体したまぐろを使用!	3/16(日)	3/14(金)
おはぎ	300円	惣菜特製! 手作りおはぎ	3/20(木)	3/17(月)
雪室ぬか	1,570円	雪国生まれの乳酸菌使用	3/24(月)	3/16(日)
ほうきね牛	店頭価格の5~15%引き	適度なサシが人気の牛肉	3/29(土)	3/25(火)

デポ-と一緒に働きませんか?

地域で暮らす人たちが「生活する人」の目線で必要な「モノ」「サービス」を市民事業として出資・経営し、労働も担う働き方です。

デポ-は組合員と生産者がつながれる、組合員同士もつながれる場所です。私たちはそのお手伝いをしています。

ご質問がありましたら、お気軽にお問合せください。
 ワーカーズコレクティブ WAC
 担当: 宮良・佐藤

便利なLINE予約はこちらから

- ①QRを読み取る
- ②店舗をえらんで品物を予約
- ③受取り時にレジでお支払い

*予約すると、フロア価格よりお安く確実に購入できます。
 *天候により、入荷がない場合や受渡日が変わる場合があります。その場合はご連絡します。
 *詳細は、別紙予約表およびフロアワーカーズにお尋ねください。



2025年3月 惣菜カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
3月31日					1	2
チキン南蛮 串カツ 人参韓国風サラダ 肉じゃが レバニラ炒め 炊き込みご飯					串カツ ポークチャップ きんぴら ポテトサラダ カキフライ 赤飯	酢豚 天ぷら 白和え 春雨サラダ スペイン風オムレツ ちらし寿司
3	4	5	6	7	8	9
ミートローフ ピザチキン かぼちゃの煮物 キャロットラペ ビーフシチュー ちらし寿司	豚の味噌漬け 鶏つくね 卵の花 コールスローサラダ かぼちゃコロッケ 黒豆おこわ		豚の竜田揚げ 鶏のカシューナッツ炒め 麻婆春雨 肉じゃが ドライカレー	タンドリーチキン ピーマン肉詰め ごぼうサラダ ひじき煮物 青菜煮びたし いなりずし	メンチカツ 鶏照り焼き レバニラ炒め ポテトサラダ 煮物 太巻き	コロッケ 春巻き おつまみ焼き鳥 マカロニサラダ 筑前煮 牛丼
10	11	12	13	14	15	16
チキンカツ 煮豚 揚げ出し豆腐 ごぼうサラダ 煮物・味噌ポテト チキンたれカツ丼	ハンバーグ 鶏とトマト煮込み スパゲティサラダ カキフライ 肉巻き豆腐 中華おこわ		ジャンボ焼売 豚肉梅しそフライ かぼちゃサラダ ちくわ磯部揚げ キッシュ 三色丼	とり天 豚野菜巻きフライ 煮物 春雨サラダ 赤飯	肉団子甘酢あん きんぴら コールスローサラダ もつ煮込み おはぎ 炙り鯖ずし	コロッケ プルコギ マカロニサラダ 源氏豆 ミートグラタン チキン弁当
17	18	19	20	21	22	23
酢豚 鶏の照り焼き 人参韓国風サラダ 青菜胡麻和え 中華丼	とんかつ 鶏のカシューナッツ炒め チーズローフ 肉じゃが 春雨サラダ カツカレー		豚にらつくね 油淋鶏 白和え 天ぷら 根菜胡麻マヨ おはぎ・天井	豚の竜田揚げ 鶏つくね ツナコールスローサラダ ひじき煮物 炊き込みご飯	煮込みハンバーグ ヤンニョムチキン スパゲティサラダ 筑前煮 スペイン風オムレツ 口コモコ丼	肉団子甘酢あん 豚野菜巻きフライ 煮物 ポテトサラダ もつ煮込み 三色丼
24	25	26	27	28	29	30
ポークチャップ 鶏のチーズローフ 卵の花 かぼちゃサラダ ミートソースパスタ	豚の竜田揚げ 麻婆豆腐 ひじき煮物 ツナ大根サラダ ミートパイ 麻婆丼		豚梅しそフライ おつまみ焼き鳥 さつまいもサラダ 切り干し大根煮物 牛丼	ピザチキン 豚生姜焼き 揚げ出し豆腐 キャロットラペ 焼きそば	油淋鶏 高野豆腐煮物 豚にらつくね 煮豚 マカロニサラダ いなりずし	キャベツ入りメンチ 海老チリ 筑前煮 ポテトサラダ かき揚げ 中華おこわ

日曜朝市3/9 コロッケ170円 (通常180円)

春巻き380円 (通常400円)

3/20受取日 おはぎ(予約) 予約価格300円(店頭価格360円)

※日替わり弁当は毎日ご用意しています

※仕入れ状況によりメニューが変更になることがありますのでご了承ください。