

第3回デポー浦和支部大会開催

2024年3月7日(木)10時～10時45分 岸町公民館調理室において、デポー浦和支部大会を開催しました。

書面議決書(WEB提出を含む)217名、参加者1名、合計218名によりデポー組合員(1,636名)10分の1以上とする大会設立基準ならびに大会審査は満たされ、大会は成立しました。

【2023年度の活動報告、デポー活動費の会計報告】
【2024年度の活動方針、デポー活動費の予算案等】
を話し合い、賛成多数で承認されました。

※議案書5ページにある【2024年度デポー活動費の予算(案)】の(案)を削除して下さい。

また、たくさんの貴重なご意見もありありがとうございました。



支部大会の様子

★フェイシャルヨガ開催報告★

支部大会終了後、同日11時～12時半まで特別企画のフェイシャルヨガを開催し、参加者は12名でした。講師が厳選した5つのポーズを体験し、普段使わない表情筋を使うことですぐ筋肉痛に!! 最後は顔の表情もほぐれ、笑顔が見られました♪



こめかみリフト



晴れやかな表情に

【材料】

- ◎甘夏 3個(約300gの皮)
- ◎砂糖 250g～300g
- ◎レモン 1個

【作り方】

①洗う・皮むき

甘夏をよく洗い、表面の皮を薄くむく。成り口の方から十文字に包丁を入れ、4枚の皮に切り分ける。1枚あたり3～4個に切り分ける。

②煮こぼす・アク抜き・一晚浸水

鍋に皮がかぶる程の水を入れ、沸騰してから10分茹でる。新しい水を入れ同工程を3回繰り返す。3回茹でた後は、汁を捨てて新しい水を入れ、2～3回水を取り替えてたっぷりの水に一晩つける。

甘夏ピールの レシピ



③皮を煮詰める

翌日、水300ccと砂糖150gを鍋で煮立てる(※)。甘夏の皮も同時進行で、もう一度茹で、ザルに上げる。※の砂糖水の中に皮を入れ、中火→弱火で煮詰める。別の鍋に水50ccと残りの砂糖100～150gを入れてよく溶かし、煮立てておく。この中に、先に煮詰めた皮を入れ、弱火で煮ながらさらに砂糖をしみこませる。レモン汁も入れる。

⑤いったん置く

ほぼ汁が煮詰まったら火を消し、20分くらい蓋をする。

⑥でき上がり

粗熱が取れたらグラニュー糖をまぶし、ざるに並べて干す(晴天の日で2～3日)。

★万年学習会開催報告★

2月29日(木)10時半～12時半、川口センター調理室において、万年の学習会を開催し、参加者は12名でした。鍋の材質や特徴を学習した後は鍋を使っの調理。「軽くて使いやすい!!」とのことで5名が購入しました。万年の鍋で一番人気は、「gioia」ラウンドキャセロール24cmです♪



熱心に聞き入ってます



自慢の使いやすいお鍋♪

予告

3/28(木)・29(金)11時～16時
デポー浦和で生産者交流会があります。実際に鍋を手にとり、ふれて、お試しくださいね🍀

🌸4月13日(土)わくわく市開催🌸

4月よりわくわく市は、**第2土曜日に開催**します。

おいせ

やきとりは、
27日(土)の予定です

▶13日(土)の出展者一覧

食品…①見沼野菜・発酵食品など ②オートミール

参加者募集 小物…③竹炭アクセサリーなど ④みつろうラップなど

→→→**4月13日・5月11日・6月8日**(いずれも第2土曜日)

【参加希望の方はこちら】 ▶連絡先depoturawa.event@gmail.com

件名「わくわく市出展希望」/本文には「組合員氏名・組合員コード・電話番号・メールアドレス・販売内容」を明記して下さい ▶問合せ先：安島(あじま)080-5446-1023迄

「集金メールの配信」・「集金引落日のお知らせ」

3月購入分の集金メールは4月17日(水)に配信します。集金引落日は4月26日(金)です。

「生活と自治」は4月13日(土)からお渡しします。

※店頭で配布中の季節品カタログもリサイクルします。返却はスタッフにお声がけ下さい。

◆チラシまきウォーキング参加者募集◆

日時：4月6日(土) 13:00

場所：デポー店舗前

◆マンションチラシまき隊参加者募集◆

4月6日～1週間の間に自宅・周辺マンションにまいて下さればOKです(1セット100枚～)

※チラシまき参加者にはお礼をお渡します♪

※どちらも4月4日(木)申込メ切(レジスタッフ迄)

◆わくわく市・フードドライブ・古着リサイクル開催◆ (変更時はSNS・店内掲示でお知らせします)

4月13日(土)10時半～16時

◆マンションチラシまき隊申込書◆

✕ きりとりせん ✕

- ・マンション名 _____
- ・上記住所 _____
- ・世帯数(チラシの枚数) _____ 枚
- ・組合員名 _____
- ・組合員コード _____
- ・電話番号 _____

レジで申込書をお渡しください。担当(安島)より折り返しご連絡します



LINEだけのお得な情報を配信中♪
友達登録で追加できます!



最新情報はInstagram『depot_urawa』
「デポー浦和」で検索

