

離乳食教室

～のびのび手づかみ食べ～

&

エッコロ学習会



離乳食は何をどのくらい、どのようにあげたら良いの？

大人がスプーンで食べさせるのではなく「赤ちゃんの自分で食べたい気持ち」を大切にすると自立心や生きる力も育ちます。

長年、「手づかみ食べ」を実践し、元気な子どもたちが育っているどんぐりっこ保育園（埼玉県鴻巣市）の離乳食をベースに「手づかみ食べ」を家庭に取り入れられる方法をお話します。

開催日時 2023年

7月6日(木)

10:30～11:30（開場10:20～）

講師

生活クラブ生協
食育推進スタッフ

立石 佳子

【開催場所】 岸町公民館調理室

【参加費】 無料

【対象】 1歳前後のお子さんとそのママ・パパ

【定員】 親子10組

【持ちもの】 飲み物

【申込締切】 **7月4日(火)**

【問合せ先】 デポー浦和（担当：安島）

※託児はありませんが、上のお子さん連れも歓迎です。

お菓子のお土産付き!!

美味しいと評判の時短料理

「**ビオサポセット**」とお米
の**試食**もご用意してます。

忙しい毎日の息抜きに、
ご参加をお待ちしてます♪

離乳食教室終了後、月々100円からの助け合い「エッコロ」学習会を開催します。エッコロのしくみを理解して上手に活用してみませんか？
どちらもお申込みは、右記QRコードからご入力をお願いします→→→



デポー浦和よりお買物に関して 組合員の皆様へお願い



デポー浦和は4年目に入り、ご家族連れやご高齢の方など多くの皆様にご利用いただき嬉しく思います。

さて、店舗内で走り回るお子さんを見かけますが、売り場は狭いため転んでけがをしないか心配です。また他の方にぶつかったり、消費材の破損も起こります。なるべく保護者と一緒にお買物をするなどご配慮下さい。

スタッフの目の行き届かないところもありますが、みんなで見守れて、利用する皆様がお互い気持ちよくお買物できるお店作りにご協力をお願いします。

よろしくお祈りします



ワーカーズコレクティブ つきうさぎスタッフ一同

お住いのマンションのポストに生活クラブのチラシをまいて下さる方を募集!



100枚の配布につきワーク券(デポーお買物券)1枚をお渡しします。

◆チラシまき隊申し込み書◆

- ・マンション名
- ・上記住所
- ・世帯数(チラシの枚数) 枚
- ・組合員コード
- ・組合員名
- ・電話番号

レジで申し込み書をお渡しください。
担当(安島)より折り返しご連絡します。

「集金メールの配信」・「集金引落日の知らせ」

5月購入分の集金メールは6月15日(木)頃の配信になります
集金引落日は6月26日(月)です

「生活と自治」は6月17日(土)からお渡しになります。

◇チラシまきウォーキング参加者募集◇

日時: 6月10日(土) 11:00
参加希望者はデポー前に集合!!



◇フードドライブ・古着リサイクル開催予告◇

日時: 7月23日(日)
10:30~16:30
※6月はお休みです。



LINEだけのお得な情報を
配信中小♪
友達登録で追加できます!



最新情報はInstagram
『depot_urawa』
「デポー浦和」で検索



店頭で配布している季節品カタログも回収しています。スタッフにお声がけください。