

## デポー浦和地区からデポー浦和支部へ

10月18日、埼玉会館4A会議室において、デポー浦和地区臨時地区大会&デポー浦和支部設立支部大会を開催し、大会審査確認参加者7名 書面議決（委任状）169名 合計176名として両大会は成立しました。

※デポー浦和運営規約第9条第4項「書面議決書の提出は多くの組合員の意見を反映するためWEBでの提出も可能とする」により、WEBで委任状が提出でき、リモート参加も可能です。

### 議案書の訂正箇所

第1号議案 日付の修正 2022年度9月⇒11月

第2号議案 金額の修正

収入の部 活動費 支部予算 ~~75,000円~~ ⇒ 750,000円



## 野本健司氏「食の安全を考える」設立支部大会記念講演報告

同日10時～12時に野本健司氏の「食の安全を考える」講演会に14名が参加しました。食品添加物、遺伝子組み換え食品などありますが、食は生きる上で大切な問題です。野本氏によれば、生まれてから12歳までに食べたものが大人になっても食べたくなる「おふくろの味」なのです。食の安全が乱れている現代人は何を基準に選べばよいのか？子どもたちの好きな飲料にどれくらいの砂糖が入っているかの実験を目の当たりにして参加者の皆さんもその結果に驚きの表情を隠せませんでした。



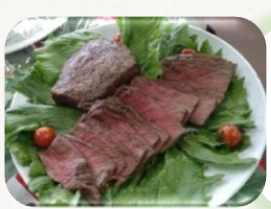
### ～参加者の声～

・加工品に頼らず、素材から食べることの大切さがよく分かりました。お話を聞いて食生活の意識が変わりました。今は料理に力を入れ、食事の会話も大事にしています。ありがとうございました。



- ・ただ食品の添加物の危険性の説明だけではなく、食生活全般に関わる観点からのお話だったのでとても学びが大きかったです。
- ・最近独居で加工食品を食べることが多くなりました。お話をお聞きし、やはり、きちんと最初から調理しようと思えました。ありがとうございました。
- ・コーラよりなっちゃんの方がたくさんの砂糖が含まれていると知って驚きました。なっちゃん500mlに54.5g！！





# クリスマス・お正月展示会 & さがえフェア開催報告



## ▲ローストビーフ

## ▲かまぼこ飾り切り

11月4日(金) 岸町公民館調理室にて、10時~12時はクリスマス・お正月展示会、13時~14時にさがえオンライン学習会を浦和西支部・デポー浦和支部共催で開催しました。20名参加した展示会では、クリスマスとお正月の消費材を並べ、ローストビーフとかまぼこの飾り切りを実演し、試食または容器に詰めて持ち帰りました。15名参加したさがえフェアでは、山形さがえの生産者とオンライン交流会で学び、15時よりデポー浦和でりんご、ラ・フランス、トマトなどの青果を販売しました。



### ~参加者の声 (一部抜粋) ~

- ・集まれなかった時期が長かったのでたくさんの人で集まれて嬉しいです。
- ・子連れで久々に生活クラブの企画に参加でき色々なお話を聞け良かったです。
- ・りんごトマトのおいしさが良く分かりました。

## フードドライブ・古着リサイクル活動報告

### 次回

11月26日(土)  
10:30~17:00  
店舗外で開催

毎月第4土曜日、デポー浦和の店舗外ではフードドライブ・古着リサイクルを実施しています。賞味期限が3か月以上前の飲食物、まだ着られる衣服・靴・かばん・未使用の文具などを回収し、フードバンク埼玉や無料学習塾「ひこざ」にお渡ししています。フードバンク埼玉へは川口ブロックから有志の組合員がお手伝いしています。

フードバンク埼玉での作業風景▶



▼ひこざさんへ文具やお茶を提供しました



### 集金メールの配信・引落日のお知らせ

10月購入分集金メールは11/17(木)配信しました。  
11月の集金引落し日は11/28(月)です。

### チラシまきウォーキング参加者募集!!

日時：12月10日(土) 11:00~  
参加者はデポー前に集合!!



### 「生活と自治」をお申し込みの方へ

12月号は11/19(土)に入荷しました。  
スタッフにお声がけの上お持ち帰り下さい



LINEだけのお得な情報を  
配信中♪♪  
友達登録で追加できます!



最新情報はInstagram  
『depot\_urawa』  
「デポー浦和」で検索

