

# デポ一浦和通信

生活クラブ生活協同組合  
デポ一浦和支部運営委員会  
2024年11月11日発行

デポ一浦和(2024年10月末現在)組合員数 1714世帯 | 日平均来所者数 239人 | 回平均利用金額 3001円(10月実績)

## ナチュラルクリーニング講座

～参加者募集中～

せっけんは、環境にやさしい洗浄剤です。  
当日は、せっけん和合成洗剤との違いや正しい使い方を学べます。  
また、せっけんを使った実験や目からうろこの実演もありますよ♪  
毎日の掃除や洗濯に、年末年始の大掃除に、ぜひご活用くださいね!

### 「W.Coきらら」

生活クラブの組合員でせっけん運動を行っている仲間たちと起業しました。一般家庭の清掃や生協施設の受託清掃以外にも、講習会や地元小学校の授業で水環境教育を行っています。



### ★内容★

- ① せっけん和合成洗剤の違い
- ② 道具は何を使うのか?
- ③ トイレ掃除や洗面台のお掃除方法
- ④ とろとろせっけんの実演
- ⑤ 靴洗いのコツ・実演
- ⑥ ブラックライトで確認する蛍光増白剤実験

日 時

11月28日(木) 10:00～12:00

場 所

岸町公民館2階 調理室

講 師

W.Coきらら(そうじワーカーズ・所沢)

持 ち 物

なし

参 加 費

無 料

申 込 方 法

① 下記申込書をレジスタッフまで

②  [depoturawa.event@gmail.com](mailto:depoturawa.event@gmail.com)

→メール申込は本文に申込書と同文をご記入下さい

きりとりせん



託児なし

★お子さん連れ歓迎★

申込メ切

▶11/26(火)



11/28(木)ナチュラルクリーニング講座

組合員氏名【  
電話番号【

】組合員コード【  
】



## 牛肉試食会



10月8日(火)10時半~12時半 岸町公民館調理室で牛肉試食会を開催し、5名が参加。サーロインステーキ、しゃぶしゃぶ牛丼、牛肉入りビオサポセット、シリコンのスタッシャーを使用したローストビーフを調理。牛肉の柔らかさにも「簡単で美味しい」、「忙しい時に試したい」と牛肉の良さを再認識しました♪



## クリスマス お正月用品 試食会

10月24日(木)10時半~12時半 岸町公民館調理室でクリスマス・お正月用品試食会を開催し、13名が参加。新作以外にも、丸どり3通りの調理法、ケーキのデコレーションを実演。豪華な試食を前に皆さんの笑顔が溢れていました♥



### 「煮込まない♪フワッと しゃぶしゃぶ牛丼」



★デポー盛り上げ隊  
牛肉試食会で大好評オススメレシピ★

<材料> 4人分

・牛肉小間切れ	480g
・玉ねぎ	1玉
・しょうが	1/3 (5g)
・白だし	50ml
・水	300ml
・醤油	大さじ5(75ml)
・みりん	大さじ2(30ml)
・素精糖	大さじ2

### <作り方>

- ① 牛肉を調理する30分前に冷蔵庫から出して常温に戻す  
玉ねぎを1cm幅のくし切り、しょうがを千切りにする
- ② 白だし、水、玉ねぎ、しょうがを鍋に入れ、**水分を逃がさないためのふたをして**中火で火が通るまで煮る
- ③ さらに、醤油・みりん・素精糖を鍋に入れ、ひと煮立ちさせ、**火を止めてから**、牛肉をしゃぶしゃぶのように数枚ずつ入れて、色が変わる程度にさっと火を通して鍋から取り出す
- ④ 牛肉、玉ねぎ、しょうが、お好みでつゆをご飯に乗せて完成

## おしらせ

### ★わくわく市・フードドライブ・

古着リサイクル開催★

日時：11月16日(土)

10時半~16時

(変更時はSNS・店内掲示でお知らせします)

### 出店予定者一覧

- ・W.co 紬(布小物)
- ・みつろうラップ、小豆ラップ



「もったいないからありがとう」、「お菓子すくい」コーナーもお楽しみに!

▶次のわくわく市は・・・

**12月14日(土)の予定です!**

### ★ちらしまきウォーキング参加者募集★

日時：11月30日(土) 13時

場所：デポー店舗前集合

※ちらしまき参加者にはお礼があります♪

※マンションちらしまきは1セット100枚~お願いします

下記申込書をレジスタッフにお渡しください。安島よりご連絡します



※きりとせん  
メ切11/28(木)◆マンションちらしまき申込書◆

- ・マンション名
- ・上記住所
- ・世帯数(チラシの枚数) 枚
- ・組合員名
- ・組合員コード
- ・電話番号

### 「集金メールの配信」・「集金引落日のお知らせ」

10月購入分の集金メールは、  
11月18日(月)頃に配信します  
集金引落日は11月26日(火)です



「生活と自治」のお渡しは  
11月16日(土)頃の予定です

※店頭で配布中の季節品カタログもリサイクルしています。返却はレジスタッフへ♪



デポー浦和の  
お得情報は左へ  
予約は右です⇒

