



黒姫和漢薬研究所交流会報告★7/12(土)



午前はつきのみちくさで、交流会(参加者20名)を行い、午後からデポーで、フロアーキャンペーンを実施しました。黒姫和漢薬研究所は、長野県黒姫高原にある、健康茶の、生産者です。生活クラブでは特に「黒姫山草茶」が人気です♪デポーでも新規品として、下記6品目の取組みが始まっています。



- ✓ 冷えやむくみに⇒「国産あずき茶」と「国産黒豆茶」
- ✓ カフェインが気になる方に⇒「玄米珈琲」
- ✓ 温まる⇒「ほんのり甘いぽかぽか金時しょうが紅茶」
- ✓ リフレッシュに⇒「ほどけるオレンジティー」
- ✓ リラックスに⇒「なごみどくだみペパーミントティー」

今、薬草業界は栽培・採集農家の減少や気候変動により、収穫量が減っています。中国国内での重要増により、輸出が制限され、国内原料の流通の減少で、原料単価が上昇している、とお話がありました。(参加者 Kさん)



沃土会学習会開催報告★7/15(火)



10時半～12時、岸町公民館調理室での学習会に12名が参加しました。沃土会は、深谷市にある、野菜の生産者グループです。1980年当初から、土づくりは農薬に頼らない微生物農法をはじめ、こだわりの有機肥料などの循環型農業を実践しています。1999年に沃土会を設立。世代交代も順調で、若手も活躍中です♪



▶ 固定種(2代目もとれる種)
栽培した黒田五寸にんじん



しかし、気候変動の影響で、同じ作物を毎年違う農法で作る必要があります。害虫対策でも、周辺農家さんのためにも、農薬使用を、よぎなくされるなど課題は山積みです。

「今の目標は現状維持。自己満足せず、皆さんに食べて伝えていくことが、作る上での糧になります。」と生産者の小野塚さん。安全で、美味しい野菜を食べられることへのありがたさと重みを感じました。(参加者 Tさん)



◀ 小野塚さんが作ったピーマンはあっぱれ育ち野菜(農薬不使用)生食でも、甘くて一同感動でした♡

【栃木開拓牛・ほうきね牛が毎週金曜日入荷】

国産飼料稲、飼料米を食べて育った牛たちは、

「安全・安心・おいしい」お肉です★



デポー盛り上げ隊おすすめレシピ



家にあるもので簡単★
「ビーフストロガノフ」



・牛薄切り肉	200g
・玉ねぎ	1個
・小麦粉	大さじ3
・洋風だし	1袋
・にんにく(みじん切り)	1かけ分
・バター	12g
・ケチャップ	大さじ3
・中濃ソース	大さじ3
・牛乳	100cc
・酢	大さじ1

- ①玉ねぎは薄切り、牛肉は塩こしょうして、小麦粉大さじ1をまぶす
- ②お湯300ccに洋風だしを入れて溶かす
- ③鍋ににんにくとバターを入れて火にかけ、牛肉、玉ねぎ、小麦粉大さじ2を加え、中火で炒める
- ④玉ねぎがしんなりしたら、②のスープを少しずつ加え、ケチャップ、中濃ソースも加える
- ⑤弱火にして、時々混ぜながら10分煮込む
- ⑥牛乳と酢を加え、更に3分煮込んで完成

お知らせ

△デポーは8/13(水)～15(金)はお休みです△

わくわく市・フードドライブ・
古着リサイクル開催!

日時：9月13日(土)10時半～16時
(変更時はSNS・店内掲示でお知らせします)

出店予定者一覧

- ♪ヘッドマッサージ
 - ♪W.co紬(布小物)
 - ♪あけぼの作業所(クッキー)
 - ♪福見屋(米粉ブラウニー)
 - ♪お菓子すくい、リサイクル品等の回収
- ▶次回のわくわく市は…

10月11日(土)の予定です

★ちらしまきウォーキング参加者募集★

日時：9月6日(土)13時

場所：デポー店舗前集合

※ちらしまき参加者にはお礼があります♪

※マンションちらしまきは1セット100枚～お願いします

下記申込書をレジスタッフにお渡しください。安島よりご連絡します



※きりとせん
×切9/4(木)◆マンションちらしまき申込書◆

- | | |
|--------------|---|
| ・マンション名 | |
| ・上記住所 | |
| ・世帯数(チラシの枚数) | 枚 |
| ・組合員名 | |
| ・組合員コード | |
| ・電話番号 | |

「集金メールの配信」・「集金引落日のお知らせ」

7月購入分集金メールの配信は、8月18日(月)頃です
集金引落日は8月26日(火)です



「生活と自治」は8月11日(月)頃にお渡し予定です

ご不要になった季節品カタログもリサイクル品として回収中!返却はレジスタッフまで♪



LINE



デポー浦和の
←お得情報は左
予約は右です→

LINE予約



Instagram



デポー通信
カラー版は
こちらから→

