

デポー浦和支部大会開催

日時：3月6日（木）10：00～11：00

場所：岸町公民館 調理室

参加対象：デポー浦和支部組合員

内容：2024年度の活動報告、活動費の会計報告
2025年度の活動方針、活動費の予算案など



2月中旬頃に議案書を郵送しますのでご確認ください。

「出欠連絡票 兼 書面議決書」の提出は3月3日(月)まで。

▶欠席の場合、書面議決書はQRコードから提出可能です。

▶紙の議決書はレジスタッフまでお渡しください。



支部大会記念講座「iDeCo」と「NISA」

人生100年時代。公的年金だけでなく自分で作る年金は必須です。

まず、iDeCo(個人型確定拠出型年金)の制度を理解して始めるかどうかを考えてみませんか。

2024年1月から大きく制度が変わったNISA(少額投資非課税制度)についてもファイナンシャルプランナーから学べます。お気軽にご参加ください♪

日時：2025年3月6日（木）
11:00～13:00

場所：岸町公民館 調理室

持ち物：筆記用具

参加費：無料 茶菓子付き♥

講師：NPO法人Wco.FPの会

託児：あり(エコロ加入者：無料
未加入者：1人につき500円)

申込方法：①下記申込書をレジで手渡し
②左記QRコードからの申込み
③メールからの申込み



E-mail: depoturawa.event@gmail.com

申込メ切：3/1(土) 託児メ切：2/27(木)

講座のみご参加も
大歓迎です♪



きりとり線

3/6(木)iDeCoとNISA講座

組合員氏名【 】 組合員コード【 】

電話番号【 】 男の子・女の子

託児希望の方【お子さんの名前と性別： / 年齢： 歳 か月】

開催報告 お魚講座

2月4日(火)10時半～12時半 岸町公民館調理室に11名が参加しました。鮮魚コーナーのリーダー・室岡さんから魚の基礎知識とブリ・サバ・イワシのさばき方などを学びました。華麗に魚をさばくスピードには一同の目も釘付けに♡お刺身、煮魚、カルパッチョ、焼き魚、なめろう、あら汁の6品を作り、みんなで試食しました。なめろうは、時々鮮魚コーナーでも販売中。ご飯のおかずやお酒のおつまみにもピッタリなので、ぜひ、チェックしてみてくださいね♪



～参加者の声～

- ★魚をさばく速さと味の美味しさ!! アニサキスなどのお話も参考になりました(Kさん)
- ★ブリを余すことなく、食べる方法を知り、すべて美味しくいただきました(Mさん)
- ★あら汁に焼いた魚を入れていましたが、臭みもなく美味しくいただけました(Kさん)
- ★新鮮な魚は切り身になっても色がとてもきれいでした(Tさん)

「いわしのなめろう」

＜材料＞ 4人分

- ・いわし 3～4尾
- ・しょうゆ 小さじ1/2
- ・味噌 大さじ3
- ・しょうが 大さじ3
(すりおろしたもの)
- ・青ねぎ 1本
- ・青紫蘇 2～3枚

＜作り方＞

- ① いわしを3枚におろし、腹骨をすいて皮をむいてから細切りにする
- ② 小口切りにしたねぎと合わせてたたく
- ③ 味噌・しょうがを加えてさらにたたく
※粘りが出てきたら出来上がり
- ④ しょうゆで味をととのえ、千切りにした青じそを散らすまたは器に青じそをしき、③のをせる。



★デポー盛り上げ隊
魚講座でのオススメレシピ★

おしらせ

★わくわく市・フードドライブ・

古着リサイクル開催★

日時：3月8日(土)

10時半～16時

(変更時はSNS・店内掲示でお知らせします)

出店予定者一覧

- ・ヘッドマッサージ
- ・パン&シフォンケーキ(まどのパン)

「もったいないからありがとう」、「お菓子すくい」コーナーもお楽しみに!

▶次のわくわく市は・・・

4月12日(土)の予定です!

★ちらしまきウォーキング参加者募集★

日時：3月1日(土) 13時

場所：デポー店舗前集合

※ちらしまき参加者にはお礼があります♪

※マンションちらしまきは1セット100枚～お願いします

下記申込書をレジスタッフにお渡しください。安島よりご連絡します

※きりとりせん

◆メ切2/27(木)◆マンションちらしまき申込書◆

- ・マンション名
- ・上記住所
- ・世帯数(チラシの枚数) 枚
- ・組合員名
- ・組合員コード
- ・電話番号



「集金メールの配信」・「集金引落日のお知らせ」

1月購入分の集金メールは、
2月13日(木)頃に配信します
集金引落日は2月26日(火)です



「生活と自治」のお渡しは
2月15日(土)頃の予定です

※店頭で配布中の季節品カタログもリサイクルしています。返却はレジスタッフへ♪



デポー浦和の
⇐お得情報は左へ
予約は右です⇒

