五感で感じる

しいたけまるごとアクティビティ

だしで味わう和食の日



みて、ふれて、かいで、味わって、つたえる
食の体験をお届けします

生活クラブを利用している保育園・幼稚園で実施中！



生活クラブが食育をお手伝いします

おいしい給食を丁寧に手作りしているので食育活動に手が回らない
保護者にも子どもたちが食べている給食について知ってほしい
味覚形成の大切な時期に、「だし」に触れる機会を作りたい

異年齢が一緒に参加できる〝五感で感じる講座〟



「しいたけまるごとアクティビティ」は食べものが生き物として育った環境や自然、人とのつながりを全身で感じとり、「好奇心をもって参加し、今まで知らなかったことに気づく」内容です。知識や発達に関わらず等しく参加できるプログラムなので、子どもたちの内から湧き出る感受性や表現力には驚かされることでしょう。その後の昼食のメニューや食材に関心を持ったり苦手な食べものに挑戦する姿が見られることもあります。



参加した先生方の声

実際にさわったり、においをかいだり飲んだりすることができ、話を聞くだけでなく五感を使って感じられて良い経験になりました。子どもたちの素直な言葉に表現の豊かさが感じられました。
苦手なものもじっくり観察したり、食べてみようとする気持ちにつながり驚きました。味覚に敏感な幼児期に味の基本の出汁を学ぶことは大変意義深く、こういう機会は重要と思います。

参加した子どもたちの様子



初めての感触や香りにこども達がワクワクしている様子でした。
その後の給食でも「これにも出汁が入っているの？」とお味噌汁の具に関心を持つようになったり、今まで嫌いだった食材を「おいしい」と食べたりする姿も見られました。お迎えの保護者に早速どんなことをしてどんな風に感じたのか話をしていました。その後も食材のにおいに対して「いいにおい」「くさい」などと話題にしています。今まではそのような話を聞いたことがありませんでした。

お申込みの流れ

①下欄申込書またはフォーム、電話・メールで開催形態などをお知らせください
②調整の上、開催日時を決定します
③事前のお打ち合わせ（電話・メール等）
④開催後、アンケートをご返送ください

申込フォーム

主催者名	
住所	
電話番号	
ご担当者名	
ご連絡先アドレス	
企画名	
会場	
人数	
日時　第一希望	
日時　第二希望	
詳細お問合せ	

お申込み・お問合せ

生活クラブ生活協同組合（埼玉）
組織部 組織課　食育推進スタッフ 担当：中村
〒333-0857
埼玉県川口市小谷場206　TEL　048-424-2763　FAX　048-424-2796
EMAIL miyuki.nakamura@s-club.coop

サステイナブルなひと、
生活クラブ