



# 食育講座

## のびのび手づかみ食べ離乳食

赤ちゃんが初めて出会う「食」は、身体の成長ばかりでなく脳の発達、味覚形成、運動機能の発達に大きな関わりがあります。赤ちゃんの「やりたい」を尊重し、あなたと赤ちゃんにぴったり合ったのびのび育児を始めませんか。

### 講座内容

- ・ 離乳食の考え方
- ・ 赤ちゃんの味覚
- ・ どんぐりっこの手づかみ食べ離乳食
- ・ 脳・五感・噛める口を育てる

～手づかみは自立の第一歩～

自分を信じる、好きになる、大事にする 自尊心が育つ離乳食の考え方をお伝えします。

### お申込みの流れ

- ①裏面申込書または電話・メールで開催形態などをお知らせください
- ②日程調整の上開催日決定
- ③日程調整の上開催日決定
- ④事前のお打ち合わせ（電話・メール等）
- ⑤開催後、アンケートをご返送ください

### ご活用ください

- 園保護者向け講座として
- 保育室などの催しとして
- 勉強会・交流会として

※上記以外の企画に関してもお気軽にご相談ください

所要時間 **1 時間**

開催費用 **無料**

## お申込み・お問合せ

施設名	
住所	
電話番号	
ご担当者名	
ご連絡先 アドレス	
企画名	
会場	
人数	
お問合せ 内容	

### お申込み・お問合せ

生活クラブ生活協同組合（埼玉）  
活動推進部 食育推進スタッフ 担当：中村  
〒333-0857  
埼玉県川口市小谷場206 TEL 048-424-2763 FAX 048-424-2796  
EMAIL miyuki.nakamura@s-club.coop

サステイナブルなひと、  
**生活クラブ**