



# 味わい講座

五感を使った楽しいアクティビティで、「食べもの・食べること・食べかた」に対する意識が変化し、食の世界観が広がるきっかけになる講座です。おいしく・たのしく・ゆっくりと心で味わう大切さがわかります。

## 五感がひらくおいしさのとびら

## 五感が広がるトレーニング

どのように自分は食べているのか？身体全体を使って食べものに向き合い感覚を目覚めさせていきます。味を感じ、いのちを繋ぐ「食べること」の意味に気づく講座です。今までの「おいしい」がもっとおいしくなるかもしれません。

## 地球のアート・食べものの奇跡

## 美味しさの源を知ろう 煮干し

「地球のアート・生きもののからだをのぞき見る体験をします。「食べもの」の物語や豊かな自然とのつながりを感じその恩恵に気づくでしょう。

## ごちそうさま お椀の中に地球が見える

## 豊かに味わう ごはんと味噌汁

いのちのつながりと日本人の伝統的な食文化「和食」をテーマに、私たちにとって日常「食べること」がいかに尊いことを体験していきます。「食」に向き合い「食べかた」を見つめ直したくなる講座です。

## 講座の開催環境について

講座名	形態	会場
五感が広がるトレーニング	試食	教室
美味しさの源を知ろう 煮干し	試食	教室
豊かに味わう ごはんと味噌汁※	試食 調理	調理室

## ご活用ください

- ✓ 食育授業として
- ✓ PTA向け教養講座として

所要時間  
**1時間**  
開催費用  
**無料**

※の講座のみ所要時間90分となります

# お申込みの流れ

- ①下記申込書または電話・メールで下記内容をお知らせください
- ②日程調整の上、開催日を決定します
- ③事前のお打ち合わせ（電話・メール等）
- ④開催後、アンケートをご返送ください

希望講座	<input type="checkbox"/> 五感が広がるトレーニング <input type="checkbox"/> 美味しさの源を知ろう 煮干し <input type="checkbox"/> 豊かに味わう ごはんと味噌汁
学校名	
住所	
電話番号	
ご担当者名	
ご連絡先アドレス	
企画名	
会場	
人数	
お問合せ内容	

お申込み・お問合せ

生活クラブ生活協同組合（埼玉）  
活動推進部 食育推進スタッフ 担当：中村

〒333-0857

埼玉県川口市小谷場206 TEL 048-424-2763 FAX 048-424-2796

EMAIL miyuki.nakamura@s-club.coop

サステイナブルなひと、

**生活クラブ**