



# 味わい講座

五感を使った楽しいアクティビティで、「食べもの・食べること・食べかた」に対する意識が変化し、食の世界観が広がるきっかけになる講座です。おいしく・たのしく・ゆっくりと心で味わう大切さがわかります。

五感がひらくおいしさのとびら

今までの「おいしい」がもっとおいしくなる。味を感じ、いのちを繋ぐ「食べること」の意味を体感する講座です。

## ・五感が広がるトレーニング

地球のアート・食べものの奇跡

「食べもの」の物語や環境など見えない恩恵に気づき、食や生産者、地域の豊かな自然との繋がりの美しさを感じる講座です。

- ・美味しさの源を知ろう 煮干し
- ・美味しさの源を知ろう ブロッコリー

ごちそうさま お椀の中に地球が見える

いのちの繋がりと受け継いでいきたい食文化を振り返り、生きる知恵である「食べかた」をあらためて自覚する講座です。

## ・豊かに味わうごはんとお味噌汁

## 講座の開催環境について

講座名	形態	会場
五感が広がるトレーニング	試食	教室
美味しさの源を知ろう 煮干し	試食	教室
美味しさの源を知ろう ブロッコリー	試食 調理	調理室
豊かに味わうごはんとお味噌汁	試食 調理	調理室

## ご活用ください

- ✓ 食育授業として
- ✓ PTA向け教養講座として

所要時間  
1 時間  
開催費用  
**無料**

# お申込みの流れ

- ①下記申込書または電話・メールで下記内容をお知らせください
- ②日程調整の上、開催日を決定します
- ③事前のお打ち合わせ（電話・メール等）
- ④開催後、アンケートをご返送ください

希望講座	<input type="checkbox"/> 五感が広がるトレーニング <input type="checkbox"/> 美味しさの源を知ろう 煮干し <input type="checkbox"/> 美味しさの源を知ろう ブロッコリー <input type="checkbox"/> 豊かに味わうごはんとお味噌汁
学校名	
住所	
電話番号	
ご担当者名	
ご連絡先アドレス	
企画名	
会場	
人数	
お問合せ内容	

お申込み・お問合せ

生活クラブ生活協同組合（埼玉）  
活動推進部 食育推進スタッフ 担当：中村  
〒333-0857

埼玉県川口市小谷場206 TEL 048-424-2763 FAX 048-424-2796

EMAIL [miyuki.nakamura@s-club.coop](mailto:miyuki.nakamura@s-club.coop)

サステイナブルなひと、

**生活クラブ**