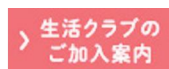
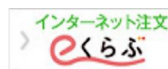


生活クラブ 埼玉



▶ ホーム	<p>● 第5回 わ〜くわっくだより ほっとカフェ</p>
▶ 生活クラブとは	<p>「ほっとカフェ」は誰かに話してみたいけど家族や友達には話しにくいことや、とりとめのないおしゃべりをしてみたいなど、1対1でお話をお聴きする場所としてご利用いただいています。</p>
▶ 生活クラブ埼玉について	<p>心配事や不安なことをかかえている時に、人に話を聞いてもらうことはとても大切な心のケアとなります。そして、それはじんわりと効いてくるのだと思います。</p>
▶ ご利用方法	<p>「人に話したところで、解決方法が見つかるわけではない」と思われるかもしれません。実際その通りで、1時間ほどお話を聴きしたところで、すぐに道筋が見つかるわけではありません。</p>
▶ 施設案内	<p>でも、話をしている間にご自分の気持ちの整理ができたり、自分が気づかずにいた「ほめてもらいたい」「認めてもらいたい」「自信がない」といった素直な気持ちを認めたりするなど、一人で考えていただけでは起こらない心の変化が起こります。そこから少しずつ前に進んでいくことができます。</p>
<p>生活クラブ 埼玉のとりくみ</p>	<p>悲しいこと・苦しいことを心のうちに抱え込んでいると、心がそのようなことでいっぱいになり「どうかわかってほしい・気づいてほしい...」というサインが、体の不調として表れることがあります。例えば不眠、食欲不振または過食、じんましんなどの皮膚トラブルなど。</p>
▶ たべもの	<p>また、人によってはすぐに話せない方もいますし、本当に伝えたいことを言葉にすることが難しい方や、時間がかかる方もいると思います。</p>
▶ エネルギー	<p>もし困っていたり、迷っているのであれば、一度足を運んでいただけたらと思います。</p>
▶ 福祉	<p>場合によっては、ご本人の了解を得たうえで、お手伝いできることを他のスタッフと連携して一緒に考えていくこともできますので、ご相談ください。</p>
<p>● 組合員メニュー</p>	<p>担当: スタッフ松本(精神保健福祉士・産業カウンセラー)</p>
<p>生活クラブのインターネット注文 eくらぶ</p>	<p>(2018/2/23)</p>
▶ 消費材事典	<p>ほっとカフェ: 不定期開催 1回1,000円(ホットコーヒー対) おひとり50分程度 お問い合わせ 電話: 048-592-9612(みんなの居場所「わ〜くわっく北本」)</p>
▶ お問い合わせ	<p>前の記事 >> コラーゲン体験教室</p>
▶ レシピ大事典	<p>次の記事 >> 身体の緩め方教室</p>
▶ 生産者事典	<p>わ〜くわっくだより 記事一覧</p>
<p>組合員活動支援制度 「連」</p>	<p>◆「みんなの居場所 わ〜くわっく北本」についてはこちら</p>
▶ 組合員ページ	<p>◆「特定非営利活動法人ワーカーズコレクティブ てとて」についてはこちら</p>
<p>組合員活動プログラム ひまわりカフェ</p>	<p>◆「わ〜くわっくだより」記事一覧はこちら</p>
<p>よ〜いどん! 市民事業寄付制度</p>	<p>いいね! 0 シェア</p>
<p>生活クラブ メールマガジン 登録はこちら!</p>	<p>Tweet</p>



ページの先頭に戻る

- | | | |
|-------------|---------------|-----------------|
| ホーム | はじめての方へ | 生活クラブ連合会 |
| 生活クラブとは | WEBで加入手続きのご案内 | リンク |
| 生活クラブ埼玉について | 資料請求はこちら | プライバシーポリシー |
| ご利用方法 | よくある質問 | ソーシャルメディア運用ポリシー |
| ニュース | お問い合わせ | 安全運転の誓い |
| イベント | | サイトマップ |



生活クラブ
埼玉
モバイルサイト



Copyright© 1997-2019 生活クラブ埼玉 All rights reserved.