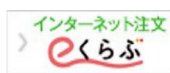


埼玉県の生協食材宅配【生活クラブ埼玉】国産、無添加、減農薬、こだわりの安心食材を宅配します。

埼玉県外の方はこちら

# 生活クラブ 埼玉



- ▶ ホーム
- ▶ 生活クラブとは
- ▶ 生活クラブ埼玉について
- ▶ ご利用方法
- ▶ 施設案内
- 生活クラブ 埼玉のとりくみ
- ▶ たべもの
- ▶ エネルギー
- ▶ 福祉
- 組合員メニュー
- 生活クラブのインターネット注文 eくらぶ
- ▶ 消費材事典
- ▶ お問い合わせ
- ▶ レシピ大事典
- ▶ 生産者事典
- ▶ 組合員活動支援制度「連」
- ▶ 組合員ページ
- 組合員活動ブログ ひまわりカフェ
- よ〜いどん! 市民事業寄付制度
- 生活クラブ メールマガジン 登録はこちら!

## ● 第4回 わ〜くわっくだより コラージュ体験教室

心がなめらかになりました。  
自分の発想で自由に表現できるので楽しい。  
最近は皆さんとおしゃべりも楽しみにしています。

(参加者の皆さんの感想)

みんなの居場所「わ〜くわっくだよ」では、月に2回、コラージュ体験教室を開催しています。参加者は3〜5名。コラージュ制作しながらの、こじんまりとした気軽なおしゃべりサロンです。



コラージュ(collage)はフランス語で「のりで貼る」という意味。自分の好みのイラストや写真、絵、文字などを雑誌や新聞、カタログなどから切り抜き、画用紙等に貼り付けて一つの作品に仕上げます。コラージュ療法はアートセラピーとしても広く知られています。

初めての方には「あまり難しく考えず、まずはやってみてください」とお声がけをして、参加者の方々とおしゃべりを楽しみながら、とにかく手を動かしてもらいます。もちろんおしゃべりよりも制作に集中したい方もOK。会場に用意してある雑誌やカタログ等から、きれいな風景やおいしいそうな食べ物、または目についた文字など、気になった記事をどんどん切り抜いたり、手でちぎったりします。

このような作業自体が人の心の何かしら引っかかるものを引き出したり、刺激したりするのではないかと思います。その後、15〜16色の色画用紙の中から好きな台紙を選んで、切り取ったパーツを並べ貼り付けていきます。この時は、自分の心の無意識の部分に働きかけをしていると言われていました。

このような過程を経て一つの作品を作り上げることで、心の中の言葉にならない気持ちや無意識に気になっていたことなどが、思いがけずに目に見える形となって表せることで、気持ちの変化が起こることもあります。

予想よりも満足いくものが出来上がったときは「ああ、何だかすっきりした！満足度120点」となりますが、欲しいパーツが見つからず「今回はモヤモヤした！満足度60点かな」などなど...



参加者の方々は、最近の気になったニュースや美術展、素敵なカフェ、健康面での情報などを気軽におしゃべりしながら、作品づくりに取り組んでいます。その時々には話題は尽きず、時には作品づくりよりもおしゃべりのほうに夢中になり、時計を見てあわてて再開...なんてこともあります。

上手、下手などの批評はいいいありません。制作後にはお互いの作品に参加者皆さんからやさしいコメントをいただいています。

興味があるけど何だか難しそうで...などと思ってらっしゃる方がいたら、ぜひ一度参加してみてください。お待ちしております。

担当:スタッフ松本(精神保健福祉士・産業カウンセラー)

(2018/2/9)

コラージュ体験教室へのお問合せはこちら

電話:048-592-9612(みんなの居場所「わ〜くわっくだより」)

前の記事 >>[教室への参加は0歳児から](#)

次の記事>>[ほっとカフェ](#)

[わ〜くわっくだより 記事一覧](#)

- ◆「みんなの居場所 わ〜くわっくだより」については[こちら](#)
- ◆「特定非営利活動法人ワーカーズコレクティブ てとて」については[こちら](#)
- ◆「わ〜くわっくだより」記事一覧は[こちら](#)

 いいね! 0 [シェア](#)

 Tweet



 [ページの先頭に戻る](#)

[ホーム](#)

[生活クラブとは](#)

[生活クラブ埼玉について](#)

[ご利用方法](#)

[ニュース](#)

[イベント](#)

[はじめての方へ](#)

[WEBで加入手続きのご案内](#)

[資料請求はこちら](#)

[よくある質問](#)

[お問い合わせ](#)

[生活クラブ連合会](#)

[リンク](#)

[プライバシーポリシー](#)

[ソーシャルメディア運用ポリシー](#)

[安全運転の誓い](#)

[サイトマップ](#)



生活クラブ  
埼玉  
モバイルサイト

