

であい館(北本生活館)だより

10月のお知らせ

地域みんなの居場所です。遊びに来てくださいね♪

利用時間 月～金曜日 10:00～16:00

	ランチ	みんなの居場所 わ～くわっく北本	居場所利用料 100円 つどいは参加料がかかります。	組合員活動 (★は組合員限定企画)	その他
1	土				きたもとこども食堂 お弁当配布
3	月	○	10:30～11:30 ドレミでジャ～ン♪		
4	火	○			ヨガ教室 こうのす家庭科部(連)
5	水	○			
6	木				ヨガ教室
7	金	○	10:30～11:30 ばぶばぶ赤ちゃん集まれ!(寝相アート)		ヨガ教室
8	土		10:00～12:00 メンズキッチン		ヨガ教室
10	月		—お休み(スポーツの日)—		
11	火	○	10:00～12:00 コラージュの会	9:30～12:00 北本支部委員会 ★	ヨガ教室
12	水	○	13:30～15:00 午後のちくちく	13:00～14:30 味輝パン生産者交流会 ★	
13	木	○	11:30～ アニバーサリーランチ♥		ヨガ教室 ウクレレ(連)
14	金	○	10:30～11:30 よちよちトコトコ みんなで遊ぼう!	13:30～16:00 こうのとりのひろば	ヨガ教室
15	土		17:30～19:30 みんなの居酒屋		ヨガ教室
17	月		10:00～11:30「みんなの本棚」読書会		
18	火	○			ヨガ教室
19	水	○	10:30～11:30 歌声サロン 13:30～15:00 午後のちくちく		
20	木				ヨガ教室
21	金	○	10:30～11:30 Tea Time		フードパントリー ヨガ教室
22	土		—お休み—	10:30～14:00 であいの広場	ヨガ教室
24	月		10:00～11:30 セラバンド健康体操		
25	火	○		10:00～12:00 北本Tハウス	ヨガ教室
26	水	○	10:30～12:00 布ぞうり作り	10:00～11:30 LP講座 ★	
27	木		10:30～11:30 かんたんお菓子作り	『サステイナブルな家計』	ヨガ教室 ウクレレ(連)
28	金	○	10:30～11:30 離乳食学習会		ヨガ教室
29	土		—お休み—		学習支援・ヨガ教室
31	月	○	10:30～11:30 親子でハロウィン♥(ドレミでジャ～ン♪)		

ちょっと出かけてランチをしたり、お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、サロンのつどいに参加したり、ふらっと立ち寄れるところがみんなの居場所「わ～くわっく北本」です。一人でゆっくり過ごす場所、リモートワークをする場所にさせていただいてもOKです。小さいお子さんと一緒に過ごせるお部屋(親子のひろば)もあります。車いすのままご利用いただくこともできます。*「わ～くわっく北本」の運営は、ワーカーズコレクティブ てとてが担っています。

♡一時託児 行っています。

(9:00～16:00)

¥1,000/1時間

生活クラブ組合員以外の方は、事前契約が必要です。



「わ～くわっく北本」
日替わりランチ

生活クラブの安心・安全な食材をメインに使っています。合成添加物や保存料を使った食材は使っていません。

日替わりランチ 700円 (居場所利用料込) お肉・お魚を選べます。
キッズプレート 500円
ランチコーヒー 100円
ランチテイクアウト 700円

ご予約下さい♡

★食材の値上がりにより12月より料金が変わる可能性があります。ご了承ください。

お申込み・お問い合わせ: (平日 9:00～16:00)

電話 048-592-9612 FAX 048-592-9613

〒364-0031 北本市中央4丁目67 であい館(北本生活館)

JR高崎線 北本駅西口徒歩7分

ヤオコー北本中央店 西となり

代表者が組合員であれば、施設の利用ができます。

(3階会議室・和室・調理室・駐車場) お問い合わせください。

「みんなの本棚」読書会

10月17日(月) 10:00~11:30
参加費:300円

スタッフの朗読を楽しんだ後、みんなでおしゃべりしましょう。今年度は一年間、宮澤賢治の童話を楽しみます。

10月のおはなし「狼森と策森、盗森」
♪最近読んだお気に入りの本やおすすめ本がありましたら、お持ちください。(定員5名)

かんたんお菓子作り

10月27日(木) 10:30~11:30

☆もうすぐハロウィン! がほちゃ豆腐ドーナツ
ホットケーキミックスとお豆腐で作る簡単ドーナツです。【定員5名】

参加費:500円 材料費:実費(500円程度)
場所:2階調理室

午後のちくちく《定員7名》

10月12日・19日(水) 13:30~15:00
参加費:300円(コーヒーor紅茶付き)

編み物・お絵描き・ぬり絵や折り紙などなど・・・ちくちく以外でも、手仕事・手作りたいものをお持ちください。午後のゆったりとした時間を、一緒に過ごしましょう。

親子で参加のつどい

離乳食学習会 《6組限定》

10月28日(金) 10:30~11:30
参加費:800円(別途材料費 月齢によって100円~300円が必要です)

月齢に合わせた食材で離乳食を用意します。集中して食べられる子、野菜大好きな子、心を育てる離乳食の進め方の勉強会です。

ばぶばぶ 赤ちゃん集まれ! 《10組限定》

10月7日(金) 10:30~11:30
参加費:300円

親と子の楽しい時間です。遊んだ後に、寝相アートを楽しみましょう。

よちよちトコトコ みんなで遊ぼう!

10月14日(金) 10:30~11:30
《10組限定》 参加費:300円
たくさんの子どもの成長を見てきたベテラン保育士が担当しています。

ドレミでジャ〜ンプ! 《10組限定》

リトミックをとりいれ音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしています♪

10月3日(月) 10:30~11:30 参加費300円

🎃 親子でハロウィン

10月31日(月) 10:30~11:30 参加費700円

こうのとりのひろば 《申し込み不要》

10月14日(金) 13:30-16:00

手芸・編み物・洋裁・おしゃべり等
みんなの居場所として、誰もがふらっと立ち寄れる地域の居場所です。

北本Tハウス 《申し込み不要》

10月25日(火) 10:00-12:00

ようこそこの心でお待ちしています。
お茶を飲みながら楽しいひとときを過ごしましょう。

Tea Time (定員5名)

「わ〜くわ〜北本」のスタッフと語ろう!!

10月21日(金) 10:30~11:30

参加費:300円(コーヒー or 紅茶、クッキー付き)

コーヒーを飲みながら、おしゃべりを楽しみませんか。テーマを決めて開催しています。気楽にゆる〜い感じのTea Timeです。

今月は『好きな映画について話そう』

みんなの居酒屋

10月15日(土) 17:30~19:30

【お料理】300円
どんなメニューになるかはお楽しみ☆

お酒を楽しみ、おしゃべりに花を咲かせています。

お気軽にお立ち寄りください。予約不要!

【お飲み物】

ビール・酎ハイ・ハイボール・ワイン・日本酒 300円
ジュース 200円

ほっとカフェ

こころのモヤモヤをお話してみませんか?

どんな内容でも結構です。(秘密厳守) お茶を飲みながら、一対一でお話を伺います。(認定心理士・精神保健福祉士・産業カウンセラー) お一人50分位を予定しています。

日時:お申し込み時にご相談ください。

参加費:一回 ¥1,500【コーヒー付】

布ぞうり作り 《定員5名》

10月26日(水) 10:30~12:00

参加費:500円 別途材料費 300円

自分だけのオリジナル布ぞうりを作ってみませんか。履き心地も、ばつぐんです☆ 1足作るには約2時間半かかります。1日の参加、2日間の参加、どちらもOKです。(次回は3カ月後の予定です。)

歌声サロン

10月19日(水) 10:30~11:30

参加費:300円

感染対策をし、マスクもしたままですが、みんなで季節の歌を歌いましょう。そして、ハンドベルも楽しみましょう! 初めての方でも、楽譜が読めない方でも大丈夫です(^)v

アニバーサリーランチ♡

10月13日(木) 11:30~

参加費:1,500円

記念日ランチ・デザート・ドリンク付

大切な誰かのお祝いや、自分へのご褒美でもOK! スペシャルなランチとデザートで楽しいひと時を過ごしませんか?

*イベントではありません。特別ランチの企画です。

メンズキッチン

10月8日(土) 10:00~12:00

参加費:材料費込1200円
定員6名

作ったことのある人も、初挑戦の人も、まだまだ働き盛りの人も、悠々自適の人も、一緒に楽しくお料理してみませんか。少人数で楽しく開催しています。お気軽にご参加ください(^_^)☆ お待ちしています。

気分すっきりカラーズの会

[雑誌の切り貼りで作品作りをします。]

10月11日(火) 10:00~12:00

講師:松本(認定心理士・精神保健福祉士)
参加費:1,000円

絵の上手・下手は全く関係なく、特別なルールもありません。不思議と気分が落ち着いたり、スッキリするのを体験できます。どんな作品ができるか予想がつかず、意外な物が出来上がったりします。自分でも気づかない思いを見つけることもあります。

であいの広場 《申し込み不要》

10月22日(土) 10:30-14:00

子ども応援バザーを開催しています。集まった募金は「きたもとこども食堂」に寄付し子育て支援に活用しています。

同時開催のフリーマーケット出展者も募集。

きたもとこども食堂

お弁当配布 10月1日(土)

フードパントリー 10月21日(金)

みんなで勉強しようの会 10月22日(土)

*詳細は「てとて」ブログをご確認ください。

* みんなの居場所「わ〜くわ〜北本」のつどい参加は、事前にお申し込みのうえご参加ください。参加費には、居場所利用料が含まれています。

* 託児ご希望の方は、託児(300円)もご利用いただけます。(要予約)

* [] は、どなたでもご参加できる組合員活動です。

NPO 法人ワーカーズコレクティブ てとて

働く仲間 大募集!

- ・介護保険制度外の生活さぼ〜と(家事支援など)
- ・ケア付き移動サービス(福祉有償運送・障害児(者)生活サポート)

ホームページ・ブログ(「北本 てとて」で検索!)-インスタ・フェイスブック・公式LINEも あります。

てとて
ホームページ



★「わ〜くわ〜北本」で作品展を開催してみませんか? 棚貸しも行っています。ご相談ください。

★「みんなの本棚」
貸出期限なしの、本の貸し出ししています。