

であい館(北本生活館)だより

12月のお知らせ

地域のみんなの居場所です。毎日、ランチ、喫茶もやっています。遊びに来てくださいね♪

(★は組合員限定企画)

		わ〜くわっく北本 利用時間 月～金曜日 10:00～16:00	組合員活動	その他
1	日			
2	月	10:30～11:30 ドレミでジャ〜ンプ♪		
3	火	10:00～12:00 コラーージュの会		自然体ヨガ教室
4	水	10:00～11:30 野口全体の愉気を楽しく学ぼう!		
5	木			自然体ヨガ教室
6	金			自然体ヨガ教室
7	土			学習支援・こども食堂 自然体ヨガ教室
8	日			
9	月		9:15～12:00 北本支部委員会 ★	
10	火			自然体ヨガ教室
11	水	13:30～15:00 午後のちくちく	9:30～12:00 鴻巣支部委員会 ★ 13:00～15:00 オーエスケー生産者交流会★	
12	木	14:00～15:30 オレンジ茶房	13:00～16:00 手仕事くらぶ(連)	自然体ヨガ教室
13	金			自然体ヨガ教室
14	土	10:00～12:00 メンズキッチン		自然体ヨガ教室
15	日		13:30～16:00 鴻巣Tハウス『結』 ミニクリスマス会	
16	月	10:30～11:30 親子でクリスマス♪ (ドレミでジャ〜ンプ♪)		
17	火		10:00～12:00 であい館協議会 ★ 13:00～15:00 であい館委員会 ★	自然体ヨガ教室
18	水	10:30～11:30 歌声サロン 13:30～15:00 午後のちくちく		
19	木			自然体ヨガ教室
20	金	10:30～12:00 赤ちゃん食堂		フードパントリー 自然体ヨガ教室
21	土			自然体ヨガ教室
22	日			
23	月			
24	火	↑ (であい館 大掃除)		自然体ヨガ教室
25	水			
26	木			自然体ヨガ教室
27	金	12/24 ~ 1/5 冬季休業		自然体ヨガ教室
28	土			自然体ヨガ教室
29	日			
30	月			
31	火	↓		

であい館(北本生活館) 大型修繕工事を行っています。通常通りご利用いただけますので、お気を付けてお越しください☆

♡一時託児

¥1,200/1時間 (10:00～16:00)

事前契約が必要です。

施設の利用ができます。

(2階フリースペース・2階調理室・3階ホール・3階和室)



日替わりランチ

★ てとてごはん 600円

気軽に利用できる家庭の味のごはんです♡

コーヒー 200円
ジュース・牛乳 など 200円

他

できるだけご予約下さい♡

お申込み・お問い合わせ: (平日 9:00～16:00)

電話 048-592-9612 FAX 048-592-9613

〒364-0031 北本市中央4丁目67 であい館(北本生活館)

JR 高崎線北本駅西口徒歩7分 ヤオコー北本中央店 西隣り

気分すっきりコラーゼの会

12月3日(火) 10:00~12:00

講師：松本(公認心理師・精神保健福祉士)
参加費：1,000円

雑誌の切り貼りで作品作りをします。
不思議と気分が落ち着いたり、スッキリ
するのを体験できます。

みんなの居酒屋

12月(土) 17:30~19:30

今月はお休みです

メニューはお楽し
しみ☆

ビール・割烹・日本酒

予約不要!

オレンジ茶房

(北本市地域包括支援センター主催)

12月12日(木) 14:00~15:30

参加費：100円(お茶代込)

認知症があってもなくても、安心して
楽しく過ごせる居場所です。お茶をいた
だきながら一緒におしゃべりしませんか?
予約不要です。

親子で参加のつと

対象 1歳半くらい~
ドレミでジャ〜ンプ!

12月2日(月) 10:30~11:30
参加費：300円

リトミックをとりいれ音楽に合わせて
親子で楽しく身体を動かします♪。



親子で
クリスマス♪

12月16日(月)
10:30~11:30
参加費：700円
(クッキー付き)

手仕事くらぶ(連)

「4種の刺繍入りペンケース作り」
どなたでも参加できます。《定員8名》

12月12日(木) 13:00-16:00

参加費：材料費込 1,600円

持ち物：裁縫セット

講師：刺繍作家 小林富士江さん

〔鴻巣支部・船田〕

ガーデンサロン

12月(水) 10:30~13:00

今月はお休みです

しゅ。遊びに来てください。の
の方、出店もご相談ください(^_-) ☆
「布ぞうり作り」も行います!

予定事業所・びおもす「一粒」のお豆腐
・くじら雲 野菜や手作り品など

メンズキッチン

12月14日(土) 10:00~12:00

参加費：材料費込1500円 《定員7名》

作ったことのある人も、初挑戦の人も、
まだまだ働き盛りの人も、悠々自適の人も、
一緒に楽しくお料理してみませんか。

医療生協北本支部による

セラバンド健康体操

12月(月) 10:00~11:30

今月はお休みです

一緒にフレイル(加齢による
おこる虚弱な状態)を予防しませんか?



ほっとカフェ

こころのモヤモヤを話してみませんか?
どんな内容でも結構です。(秘密厳
守) お茶を飲みながら、一対一でお話を
伺います。(公認心理師・精神保健福祉
士・産業カウンセラー)

日時：お一人50分位

お申し込み時にご相談ください。

参加費：一回 ¥1,500 【コーヒー付】

布ぞうり作り

作りたい仲間募集! 開催は3名~

参加費：500円 別途材料費：300円

初心者も経験者も、一緒に楽しみましょう!
「ガーデンサロン」でも、作ることができます。

野口整体の愉気を 楽しく学ぼう!

12月4日(水) 10:00~11:30

参加料：1,000円

原始的な療法「手当て」、文字通り手を
当てる事、楽しい「気」で相手にふれる
「愉気」を学んで、体を整えましょう。

午後のちくちく

12月11日・18日(水) 13:30~15:00

参加費：300円(コーヒーor紅茶付き)

編み物・お絵描き・ぬり絵や折り紙など
など...手仕事・手作りしたいものを
お持ちください。

歌声サロン



みんなで季節の歌を歌い、ハンドベル
も楽しみましょう! 楽譜が読めない方
でも大丈夫です(^_-) v

12月18日(水) 10:30~11:30

参加費：300円

きたもとこども食堂

こども食堂&学習支援 12月7日(土)

フードパントリー 12月20日(金)

学習支援は、英語の得意な先生とオールマ
イティーの元学校の先生が、わからないとこ
ろを教えてください。

*詳細は「てとて」ブログをご確認くだ
さい。
公式LINEでもお知らせしますので、
ご登録ください。

* 事前にお申し込みのうえご参加ください。

「わ〜くわ〜く北本」の運営は、
NPO法人ワークスコレクティブ てとて
が担っています。

てとては

- ・介護保険制度外の生活さぽと(家事支援など)
- ・ケア付き移動サービス(福祉有償運送・障害児(者)
生活サポート)なども行っています。

ホームページ



公式LINE



★棚貸しも行っています。

「わ〜くわ〜く北本」で作品展を開催してみませんか?

★「みんなの本棚」

貸出期限なしの、本の貸し出ししています。