

# であい館(北本生活館)だより

## 11月のお知らせ

地域のみんなの居場所です。毎日、ランチ、喫茶もやっています。遊びに来てくださいね♪

(★は組合員限定企画)

		わ〜くわっく北本 利用時間 月～金曜日 10:00～16:00	組合員活動	その他
1	金			自然体ヨガ教室
2	土			学習支援・こども食堂 自然体ヨガ教室
3	日	— お休み(文化の日)—	13:30～16:00 鴻巣Tハウス『結』	
4	月	— お休み(振替休日)—		
5	火		13:30～16:00 こうのす家庭科部 (連)	自然体ヨガ教室
6	水	10:00～11:30 野口整体の愉気を楽しく学ぼう!	10:00～15:00 連合消費サテライト会場 ★	
7	木	10:00～12:00 石鯨作りワークショップ		自然体ヨガ教室
8	金	10:30～11:30 ばぶばぶ赤ちゃん集まれ!(寝相アート)	13:30～16:00 こうのとりのひろば	自然体ヨガ教室
9	土	10:00～12:00 メンズキッチン		自然体ヨガ教室
10	日			
11	月	10:30～11:30 ドレミでジャ〜ンプ♪	9:15～12:00 北本支部委員会 ★	
12	火	10:00～12:00 コラージュの会	13:30～16:00 こうのす家庭科部 (連)	自然体ヨガ教室
13	水	13:30～15:00 午後のちくちく	9:30～11:30 鴻巣支部委員会 ★	
14	木	14:00～15:30 オレンジ茶房		自然体ヨガ教室
15	金	10:30～11:30 トコトコ走って みんなで遊ぼう!		フードパントリー 自然体ヨガ教室
16	土	17:30～19:30 みんなの居酒屋		自然体ヨガ教室
17	日			
18	月		10:00～12:00 北本Tハウス	
19	火		10:00～12:00 であい館協議会 ★	自然体ヨガ教室
20	水	10:30～11:30 歌声サロン 13:30～15:00 午後のちくちく	14:00～15:30 すこしお学習会	
21	木			自然体ヨガ教室
22	金	10:30～12:00 赤ちゃん食堂		自然体ヨガ教室
23	土	— お休み(勤労感謝の日)—	10:30～14:00 であいの広場 10:00～12:00 であい館委員会	自然体ヨガ教室
24	日			
25	月	10:00～11:30 セラバンド健康体操		
26	火			自然体ヨガ教室
27	水	10:30～13:00 ガーデンサロン	13:00～16:00 刺しゅうの会 (連)	
28	木	11:00～11:45 シャンソンの会		自然体ヨガ教室
29	金			自然体ヨガ教室
30	土			自然体ヨガ教室

### であい館(北本生活館)が変わりました♪

居場所代がなくなりました。全館どなたでもご利用いただけます。  
地域に開かれた、みんながであう地域の居場所です。  
「てとてごはん」毎日ご利用いただけます。

#### 日替わりランチ

★ てとてごはん 600円

気軽に利用できる家庭の味のごはんです♡

- コーヒー 200円
- ジュース・牛乳 など 200円～
- バナナジュース(生) 350円
- 他

生活クラブ生協の安心・安全な食材をメインに使っています。合成添加物や保存料を使った食材は使っていません。

できるだけご予約下さい♡

#### ♡一時託児

¥1,200/1時間 (10:00～16:00)

#### 施設の利用ができます。

(2階フリースペース・2階調理室・3階ホール・3階和室)



#### お申込み・お問い合わせ: (平日 9:00～16:00)

電話 048-592-9612 FAX 048-592-9613

〒364-0031 北本市中央4丁目67 であい館(北本生活館)

JR 高崎線北本駅西口徒歩7分 ヤオコー北本中央店 西隣り

## 石鹸作りワークショップ

\*お土産の石鹸付きです。

11月7日 ( ) 1000 1200

持ち物：エプロン

講師：小松安津子さん(加須支部組合員)

参加費：500 1,500円

## ガーデンサロン

11 27 1030 1300

(^\_^)-



## ほっとカフェ

こころのモヤモヤを話してみませんか?

50

1,500

## みんなの居酒屋

11 16 1730 1930

【お料理】

350円

メニューはお楽しみ☆

【お飲み物】

350円

ビール・酎ハイ・ハイボール・ワイン・日本酒

## メンズキッチン

11 9 10:00 12:00

1500

<<

>>



## 気分すっきりコラージュの会

11 12 ( ) 10:00 12:00

1,000

## オレンジ茶房

11 14 14 00 15 30

100

## セラバンド健康体操

11 25 10:00 11:30

100

## 野口全体の愉気を楽しく学ぼう!

11 6 10:00 11:30

1,000

## 親子で参加のつとめ

### ドレミでジャ〜ンプ♪

11 11 10 30 11 30

00



## 赤ちゃん食堂 オープン!

11 22 10 30 12 00

1,000



11 13 20 13 30 15 00

300

or

【歩けるようになるまで】

### ばぶばぶ 赤ちゃん集まれ!

11 8 10 30 11 30

300

【対象 歩けるようになったら】

### トコトコ走ってみんなで遊ぼう!

11 15 10 30 11 30

300



(^^)v

11 20 ( ) 10 30 11 30

300

## 家庭科部 (連)

11月5日(火)・12日(火) 13:30-16:00

持ち物：自分で作りたい材料

《申し込み不要》

## このとりひろば

11月8日(金) 13:30-16:00

《申し込み不要》

## 布ぞうり作り

3

: 500

: 300

「ガーデンサロン」でも、作ることができます。

## すこしお学習会

少しの塩であこやかなくらしを!

11月20日(水) 14:00-15:30

参加費：400円

## であいの広場

11月23日(土) 10:30-14:00

《申し込み不要》

## きたもとこども食堂

こども食堂&学習支援 11月2日(土)

フードパントリー 11月15日(金)

LINE

運営は、

NPO法人ワーカーズコレクティブてとてが担っています。

てとては

- ・介護保険制度外の生活さぼと(家事支援など)
- ・ケア付き移動サービス(福祉有償運送・障害児(者)生活サポート)なども行っています。

ホームページ



公式LINE



★棚貸しも行っています。是非、お気軽に足をお運びください  
「わ〜くわ〜く北本」で作品展を開催してみませんか?

★「みんなの本棚」貸出期限なしの、本の貸し出ししています。

## シャンソンの会

(ミニサロンコンサート)

11 28 11 00 11 45

800

