

であい館(北本生活館)だより

10月のお知らせ

地域のみんなの居場所です。毎日、ランチ、喫茶もやっています。遊びに来てくださいね♪

(★は組合員限定企画)

		みんなの居場所 わ〜くわっく北本 利用時間 月〜金曜日 10:00〜16:00	組合員活動	その他
1	火		13:30〜16:00 こうのす家庭科部 (連)	自然体ヨガ教室
2	水	10:00〜11:30 野口整体の愉気を楽しく学ぼう!		
3	木		10:30〜12:30 豚加工肉学習会サテライト会場	自然体ヨガ教室
4	金	10:00〜11:00 ばぶばぶ赤ちゃん集まれ!(寝相アート)		自然体ヨガ教室
5	土			学習支援・こども食堂 自然体ヨガ教室
6	日			
7	月	10:30〜11:30 ドレミでジャ〜ンプ♪		
8	火		13:30〜16:00 こうのす家庭科部 (連)	自然体ヨガ教室
9	水	13:30〜15:00 午後のちくちく		
10	木	14:00〜15:30 オレンジ茶房		自然体ヨガ教室
11	金	10:30〜11:30 離乳食学習会	13:30〜16:00 こうのとりのひろば	自然体ヨガ教室
12	土	10:00〜12:00 メンズキッチン		自然体ヨガ教室
13	日			
14	月	— お休み(スポーツの日)—	9:15〜12:00 北本支部委員会 ★	
15	火	10:00〜12:00 コラージュの会		自然体ヨガ教室
16	水	10:30〜11:30 歌声サロン 13:30〜15:00 午後のちくちく	9:30〜12:00 鴻巣支部委員会 ★	活元運動/愉気の会
17	木			自然体ヨガ教室
18	金	10:00〜11:00 トコトコ走って みんなで遊ぼう!		フードパントリー 自然体ヨガ教室
19	土	17:30〜19:30 みんなの居酒屋		自然体ヨガ教室
20	日			
21	月			
22	火		10:00〜12:00 であい館協議会 ★	自然体ヨガ教室
23	水	10:30〜13:00 ガーデンサロン	13:00〜16:00 刺しゅうの会 (連)	
24	木			自然体ヨガ教室
25	金			自然体ヨガ教室
26	土		10:30〜14:00 であいの広場 11:00〜13:00 北本支部クリスマス正月試食会	自然体ヨガ教室
27	日		10:30〜16:00 生活クラブ ミニ展示即売会	
28	月	10:00〜11:30 セラバンド健康体操 10:30〜11:30 親子でハロウィン🎃 (ドレミでジャ〜ンプ♪)		
29	火			
30	水			
31	木		13:30〜16:00 手仕事くらぶ(連)	

であい館(北本生活館)が変わりました♪

居場所代がなくなりました。全館どなたでもご利用いただけます。
地域に開かれた、みんながであう地域の居場所です。
「てとてごはん」毎日ご利用いただけます。

日替わりランチ

★ てとてごはん 600円

気軽に利用できる家庭の味のごはんです♡

- コーヒー 200円
- ジュース・牛乳 など 200円〜
- バナナジュース(生) 350円

他

できるだけ
ご予約下さい♡

生活クラブ生協の安心・安全な食材をメインに使っています。合成添加物や保存料を使った食材は使っていません。

♡一時託児

¥1,200/1時間 (10:00〜16:00)

事前契約が必要です。

施設の利用ができます。

(2階フリースペース・2階調理室・3階ホール・3階和室)



お申込み・お問い合わせ: (平日 9:00〜16:00)

電話 048-592-9612 FAX 048-592-9613

〒364-0031 北本市中央4丁目67 であい館(北本生活館)

JR 高崎線北本駅西口徒歩7分 ヤオコー北本中央店 西隣り

野口全体の愉気を 楽しく学ぼう!

10月2日(水) 10:00~11:30
参加料: 1,000円

原始的な療法「手当て」、文字通り手を当てる事、楽しい「気」で相手にふれる「愉気」を学んで、体を整えましょう。

みんなの居酒屋

10月19日(土) 17:30~19:30

【お料理】
350円

メニューはお楽しみ☆

予約不要!

【お飲み物】
350円

ビール・酎ハイ・ハイ
ポール・ワイン・日本酒

オレンジ茶房

(北本市西包括主催)

10月10日(木) 14:00~15:30

参加費: 100円(お茶代込)

認知症があってもなくても、安心して楽しく過ごせる居場所です。お茶をいただきながら一緒におしゃべりしませんか? 予約不要です。

親子で参加のつと

対象 1歳半くらい~

ドレミでジャ〜ンプ!

*10月7日(月) 10:30~11:30
参加費: 300円

*10月28日(月) 10:30~11:30
親子でハロウィン 参加費: 700円

【歩けるようになるまで】

ばぶばぶ赤ちゃん集まれ!

10月4日(金) 10:00~11:00
参加費: 300円

親と子の楽しい時間です。遊んだ後に、寝相アートを楽しみましょう。

【対象 歩けるようになったら】

トコトコ走ってみんなで遊ぼう!

10月18日(金) 10:00~11:00
参加費: 300円

たくさんの子どもの成長を見てきたベテラン保育士が担当しています。

家庭科部(連)

10月1日(火)・8日(火) 13:30-16:00

持ち物: 自分で作りたい材料
どなたでも参加できます。
手作りのベテランがいます。

〔鴻巣支部〕

手仕事くらぶ(連)

10月31日(木) 13:30-16:00
参加費: 100円

手仕事を楽しむ集まりです。
作りたいものと材料と道具をお持ちください。〔鴻巣支部〕

こうのとりのひろば

10月11日(金) 13:30-16:00

みなさんの居場所です(手芸・おしゃべりタイム・DVD鑑賞他)。手芸が苦手な方でもOK(手作りのベテランがいます。)[鴻巣支部]

であいの広場

10月26日(土) 10:30-14:00

子ども応援バザーを開催しています。集まった募金は「きたもとこども食堂」に寄付し子育て支援に活用しています。同時開催のフリーマーケット出展者も募集。

ホームページ



公式LINE



「わ〜くわ〜く北本」の運営は、

NPO法人ワーカーズコレクティブ てとてが担っています。

てとては

- ・介護保険制度外の生活さぽと(家事支援など)
- ・ケア付き移動サービス(福祉有償運送・障害児(者)生活サポート)なども行っています。

ホームページ



公式LINE



★棚貸しも行っています。是非、お気軽に足をお運びください♪
「わ〜くわ〜く北本」で作品展を開催してみませんか?

★「みんなの本棚」
貸出期限なしの、本の貸し出ししています。

ガーデンサロン

10月23日(水) 10:30~13:00

建物前駐車場で、ガーデンサロン開催します。地域の福祉事業所などの出店もあります。遊びに来てくださいね。地域の方の、出店もご相談ください(^_^)☆
「布ぞうり作り」も行います!

予定事業所・びおもす「一粒」のお豆腐
・くじら雲 野菜や手作り品など

メンズキッチン

10月12日(土) 10:00~12:00

参加費: 材料費込1500円 <<定員7名>>

作ったことのある人も、初挑戦の人も、まだまだ動き盛りの人も、悠々自適の人も、一緒に楽しくお料理してみませんか。



ほっとカフェ

こころのモヤモヤを話してみませんか?

どんな内容でも結構です。(秘密厳守) お茶を飲みながら、一対一でお話を伺います。(公認心理師・精神保健福祉士・産業カウンセラー)

日時: お一人50分位

お申し込み時にご相談ください。

参加費: 一回 ¥1,500【コーヒー付】

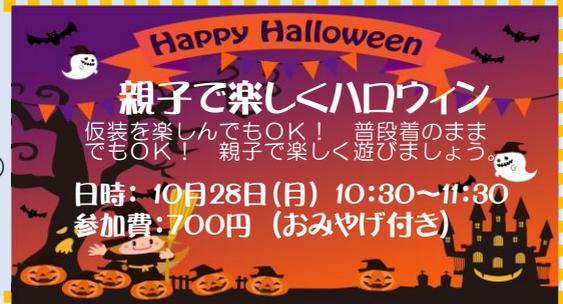
気分すっきりコラージュの会

10月15日(火) 10:00~12:00

講師: 松本(公認心理師・精神保健福祉士)

参加費: 1,000円

雑誌の切り貼りで作品作りをします。不思議と気分が落ち着いたり、スッキリするのを体験できます。



親子で楽しくハロウィン

仮装を楽しんでもOK! 普段着のままでもOK! 親子で楽しく遊びましょう。

日時: 10月28日(月) 10:30~11:30

参加費: 700円(おみやげ付き)

午後のちくちく

10月9日・16日(水) 13:30~15:00

参加費: 300円(コーヒーor紅茶付き)

編み物・お絵描き・ぬり絵や折り紙などなど... 手仕事・手作りしたいものをお持ちください。

歌声サロン



みんなで季節の歌を歌い、ハンドベルも楽しみましょう! 楽譜が読めない方でも大丈夫です(^^)v

10月16日(水) 10:30~11:30

参加費: 300円

布ぞうり作り

作りたい仲間募集! 開催は3名~

参加費: 500円 別途材料費: 300円

初心者も経験者も、一緒に楽しみましょう!
「ガーデンサロン」でも、作ることができます。

きたもとこども食堂

こども食堂&学習支援 10月5日(土)

フードパントリー 10月18日(金)

*詳細は「てとて」ブログをご確認ください。
公式LINEでもお知らせしますので、ご登録ください。

*事前にお申し込みのうえご参加ください。