

であい館(北本生活館)だより

9月のお知らせ

地域のみんなの居場所です。毎日、ランチ、喫茶もやっています。遊びに来てくださいね♪

(★は組合員限定企画)

		みんなの居場所 わ〜くわ〜く北本 利用時間 月〜金曜日 10:00〜16:00	組合員活動	その他
1	日		13:30〜16:00 鴻巣丁ハウス『結』	
2	月	10:30〜11:30 ドレミでジャ〜ンプ♪		
3	火		13:30〜16:00 こうのす家庭科部(連)	自然体ヨガ教室
4	水	13:30〜15:00 午後のちくちく		
5	木	10:00〜12:00 石鹸作りワークショップ		自然体ヨガ教室
6	金	10:00〜11:00 ばぶばぶ赤ちゃん集まれ!(寝相アート)		学習支援・こども食堂 自然体ヨガ教室
7	土		10:00〜13:00 ハイム化粧品生産者交流会	自然体ヨガ教室
8	日			
9	月		9:15〜12:00 北本支部委員会 ★	
10	火	10:00〜12:00 コラーージュの会	13:30〜16:00 こうのす家庭科部(連)	自然体ヨガ教室
11	水	13:30〜15:00 午後のちくちく		
12	木	14:00〜15:30 オレンジ茶房	9:30〜 桶川支部委員会 ★	自然体ヨガ教室
13	金		13:30〜16:00 こうのとりのひろば	自然体ヨガ教室
14	土	10:00〜12:00 メンズキッチン		自然体ヨガ教室
15	日			
16	月		10:00〜12:00 北本丁ハウス 13:00〜15:00 LP 講座	
17	火			自然体ヨガ教室
18	水	10:30〜11:30 歌声サロン 13:30〜15:00 午後のちくちく	9:30〜12:00 鴻巣支部委員会 ★	活元運動/愉気の会
19	木		10:30〜 青木味噌生産者交流会	自然体ヨガ教室
20	金	10:00〜11:00 トコトコ走って みんなで遊ぼう!		フードパントリー 自然体ヨガ教室
21	土			自然体ヨガ教室
22	日			
23	月			
24	火		10:00〜12:00 であい館協議会 ★	自然体ヨガ教室
25	水	10:30〜13:00 ガーデンサロン	13:00〜16:00 刺しゅうの会(連)	
26	木	10:00〜12:00 きららナチュラルクリーニング講習会		自然体ヨガ教室
27	金	10:30〜11:30 離乳食学習会		自然体ヨガ教室
28	土		10:30〜14:00 であいの広場 10:00〜12:00 であい館運営委員会 ★	自然体ヨガ教室
29	日			
30	月	10:00〜11:30 セラバンド健康体操		

であい館(北本生活館)が変わりました♪

居場所代がなくなりました。
全館どなたでもご利用いただけます。
地域に開かれた、みんながであう地域の居場所です。
「てとてごはん」毎日ご利用いただけます。

☆一時託児

¥1,200/1時間 (10:00〜16:00)

生活クラブ組合員以外の方は、
事前契約が必要です。

施設の利用ができます。

(2階フリースペース・2階調理室・3階ホール・3階和室)



「わ〜くわ〜く北本」 日替わりランチ

生活クラブ生協の安心・安全な食材をメインに使っています。合成添加物や保存料を使った食材は使っていません。

★ てとてごはん new! 600円

気軽に利用できる家庭の味のごはんです♡

- コーヒー 200円
- ジュース・牛乳 など 200円〜
- バナナジュース(生) 350円 他

できるだけ
ご予約下さい♡

お申込み・お問い合わせ: (平日 9:00〜16:00)

電話 048-592-9612 FAX 048-592-9613

〒364-0031 北本市中央4丁目67 であい館(北本生活館)

JR 高崎線北本駅西口徒歩7分 ヤオコー北本中央店 西隣り

ナチュラルクリーニング講習会

9月26日(木) 10:00~12:00
講師：安藤 (Wco.きらら)
参加費：500円 (飲み物付き)
持ち物：ペットボトル

お掃除のプロ(ワーカーズコレクティブきらら)に、重曹やクエン酸などを使った上手なお掃除方法を教えて頂きます。皆さんは石鹸と合成洗剤の違い、わかりますか？

みんなの居酒屋

9月21日(土) 17:30~19:30

【お料理】
350円

メニューはお楽しみ☆
予約不要！

【お飲み物】
350円

ビール・酎ハイ・ハイ
ボール・ワイン・日本酒

オレンジ茶房

(北本市西包括主催)

9月12日(木) 14:00~15:30

参加費：100円 (お茶代込)

認知症があってもなくても、安心して楽しく過ごせる居場所です。お茶をいただきながら一緒におしゃべりしませんか？予約不要です。

ガーデンサロン

9月25日(水) 10:30~13:00

建物前駐車場で、ガーデンサロン開催します。地域の福祉事業所などの出店もあります。遊びに来てくださいね。地域の方の、出店もご相談ください(^_^)☆「布ぞうり作り」も行います！

予定事業所・びおもす「一粒」のお豆腐
・くじら雲 野菜や手作り品など

メンズキッチン

9月14日(土) 10:00~12:00

参加費：材料費込1500円 <<定員7名>>

作ったことのある人も、初挑戦の人も、まだまだ動き盛りの人も、悠々自適の人も、一緒に楽しくお料理してみませんか。



ほっとカフェ

こころのモヤモヤを話してみませんか？

どんな内容でも結構です。(秘密厳守) お茶を飲みながら、一対一でお話を伺います。(公認心理師・精神保健福祉士・産業カウンセラー)

日時：お一人50分位

お申し込み時にご相談ください。

参加費：一回 ¥1,500 【コーヒー付】

気分すっきりコラージュの会

9月10日(火) 10:00~12:00

講師：松本 (公認心理師・精神保健福祉士)
参加費：1,000円

雑誌の切り貼りで作品作りをします。不思議と気分が落ち着いたり、スッキリするのを体験できます。

石鹸作りワークショップ

手作りの石けんは保湿成分もプラスされて除菌やアルコール消毒で荒れた手にも安心して使えます。*お土産の石鹸付きです。

9月5日(木) 10:00~12:00

持ち物：エプロン

講師：小松安津子さん (加須支部組合員)

参加費：500円 別途材料費 1,500円

親子で参加のつと

対象 1歳半くらい~

ドレミでジャ〜ンプ♪

9月2日(月) 10:30~11:30

参加費：300円

リトミックをとりいれ音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします♪

【歩けるようになるまで】

ばぶばぶ赤ちゃん集まれ!

9月6日(金) 10:00~11:00

参加費：300円

親と子の楽しい時間です。遊んだ後に、寝相アートを楽しみましょう。

離乳食学習会

9月27日(金) 10:30~11:30

参加費：800円 (別途材料費 月齢によって100円~300円が必要です)

月齢に合わせた食材で離乳食を用意します。集中して食べられる子、野菜大好きな子、心を育てる離乳食の進め方の勉強会です。

【対象 歩けるようになったら】

トコトコ走ってみんなで遊ぼう!

9月20日(金) 10:00~11:00

参加費：300円

たくさんの子どもの成長を見てきたベテラン保育士が担当しています。

午後のちくちく

9月11日・18日(水) 13:30~15:00

参加費：300円 (コーヒーor紅茶付き)

編み物・お絵描き・ぬり絵や折り紙などなど...手仕事・手作りしたいものをお持ちください。

歌声サロン

みんなで季節の歌を歌い、ハンドベルも楽しみましょう! 楽譜が読めない方でも大丈夫です(^^)v

9月18日(水) 10:30~11:30

参加費：300円

Tハウス『結(ゆい)』

9月1日(日) 13:30-16:00

参加費：100円

月1回お菓子を食べながら楽しくおしゃべりをしています。遊びに来てください。どなたでも出入り自由です。〔鴻巣支部〕

北本Tハウス

9月16日(火) 10:00-12:00

ようこそその心でお待ちしています。お茶を飲みながら楽しいひとときを過ごしましょう。

家庭科部(連)

9月3日(火)・10日(火) 13:30-16:00

持ち物：自分で作りたい材料

どなたでも参加できます。

手作りのベテランがいます。

〔鴻巣支部〕

こうのとりのひろば

9月13日(金) 13:30-16:00

みなさんの居場所です(手芸・おしゃべりタイム・DVD鑑賞他)。手芸が苦手な方でもOK(手作りのベテランがいます。)[鴻巣支部]

であいの広場

9月28日(土) 10:30-14:00

子ども応援バザーを開催しています。集まった募金は「きたもとこども食堂」に寄付し子育て支援に活用しています。同時開催のフリーマーケット出展者も募集。

「わ〜くわ〜く北本」の運営は、

NPO法人ワーカーズコレクティブてとて

が担っています。てとては

・介護保険制度外の生活さぽーと(家事支援など)

・ケア付き移動サービス(福祉有償運送・障害者用生活サポート)などを行っています。

ホームページ



公式LINE



布ぞうり作り

作りたい仲間募集! 開催は3名~

参加費：500円 別途材料費：300円

初心者も経験者も、一緒に楽しみましょう! 「ガーデンサロン」でも、作ることができます。

きたもとこども食堂

こども食堂&学習支援 9月7日(土)

フードパントリー 9月20日(金)

*詳細は「てとて」ブログをご確認ください。公式LINEでもお知らせしますので、ご登録ください。

* 事前にお申し込みのうえご参加ください。

★棚貸しも行っていきます。是非、お気軽に足をお運びください! 「わ〜くわ〜く北本」で作品展を開催してみませんか?

★「みんなの本棚」貸出期限なしの、本の貸し出ししています。