

であい館(北本生活館)だより

6月のお知らせ

地域みんなの居場所です。遊びに来てくださいね♪

(★は組合員限定企画)

	ランチ	みんなの居場所 わ〜くわっく北本 居場所利用料 100円 つどいは参加料がかかります。 利用時間 月～金曜日 10:00～16:00	組合員活動	その他
1	土			学習支援・こども食堂 自然体ヨガ教室
2	日		10:30～13:00 生産者交流会 13:30～16:00 鴻巣Tハウス『結』	
3	月	○ 10:30～11:30 ドレミでジャ〜ンプ♪	13:30～16:00 手仕事くらぶ(連)(臨時)	
4	火	○	13:30～16:00 こうのす家庭科部(連)	自然体ヨガ教室
5	水	○		
6	木	○ 10:00～16:00 みんなのサロン		自然体ヨガ教室
7	金	○ 10:00～11:00 ばぶばぶ赤ちゃん集まれ!(寝相アート)		自然体ヨガ教室
8	土	10:00～12:00 メンズキッチン		自然体ヨガ教室
9	日			
10	月	○	9:15～12:00 北本支部委員会 ★	
11	火	○ 10:00～12:00 コラージュの会	13:30～16:00 こうのす家庭科部(連)	自然体ヨガ教室
12	水	○ 13:30～15:00 午後のちくちく		
13	木	○ 14:00～15:30 オレンジ茶房		自然体ヨガ教室
14	金	○	13:30～16:00 こうのとりのひろば	自然体ヨガ教室
15	土	17:30～19:30 みんなの居酒屋		自然体ヨガ教室
16	日			
17	月	○		
18	火	○		自然体ヨガ教室
19	水	○ 10:30～11:30 歌声サロン 13:30～15:00 午後のちくちく	9:30～11:30 鴻巣支部委員会 ★	活元運動/愉気の会
20	木	○ 12:00～16:00 みんなのサロン (9:30-11:00 てとて総会)		自然体ヨガ教室
21	金	○ 10:00～11:00 トコトコ走って みんなで遊ぼう!		フードパントリー 自然体ヨガ教室
22	土		10:30～14:00 であいの広場	自然体ヨガ教室
23	日			
24	月	○ 10:00～11:30 セラバンド健康体操		
25	火	○	10:00～12:00 であい館協議会 ★ 13:30～15:30 であい館運営委員会 ★	自然体ヨガ教室
26	水	○ 10:30～13:00 ガーデンサロン	13:00～16:00 手仕事くらぶ(連)(刺繍の会)	
27	木	○ 10:00～16:00 みんなのサロン		自然体ヨガ教室
28	金	○ 10:30～11:30 離乳食学習会		自然体ヨガ教室
29	土		10:00～15:30 鴻巣支部作品展	
30	日		10:00～15:30 鴻巣支部作品展 13:30～15:30 ピースアクション事前学習会	

「わ〜くわっく北本」 日替わりランチ

★ てとてごはん new!

600円 (居場所利用料込)

気軽に利用できる家庭の味のごはんです♡

- コーヒー 200円
- ジュース・牛乳 など 200円～
- バナナジュース(生) 350円

できるだけ
ご予約下さい♡

生活クラブ生協の安心・安全な食材をメインに使っています。合成添加物や保存料を使った食材は使っていません。

2階は組合員のための
フリースペースです。
是非ご利用ください♪

(Wi-Fi あります)

どなたでも無料でご利用いただけます。お友達と一緒にどうぞ☆彡



♡一時託児 ¥1,200/1時間 (10:00～16:00) 生活クラブ組合員
以外の方は、事前契約が必要です。

代表者が組合員であれば、施設の利用ができます。
(2階会議室・2階調理室・3階ホール・3階和室・駐車場)
お問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ: (平日 9:00～16:00)

電話 048-592-9612 FAX 048-592-9613

〒364-0031 北本市中央4丁目67 であい館(北本生活館)

JR 高崎線北本駅西口徒歩7分 ヤオコー北本中央店 西隣り

生活しづらさを抱える方の
みんなのサロン

6月6・20・27日(木)
10:00~16:00

動き回りたい、大きな声を出したい、大丈夫! 安心して遊びまわりたい。

- 施設からのお散歩先、外出先に、スタッフさんと一緒にどうぞ。
- 一人でいらっしゃれる方は、おひとりでも。
- いつ来てもいつ帰っても自由です。
- 気兼ねなく過ごせる地域の居場所です。

歌声サロン



みんなで季節の歌を歌い、ハンドベルも楽しみましょう! 楽譜が読めない方でも大丈夫です(^_^)

6月19日(水) 10:30~11:30
参加費: 300円

オレンジ茶房

(北本市西包括主催)

6月13日(木) 14:00~15:30
参加費: 100円(お茶代・居場所代込)

認知症があってもなくても、安心して楽しく過ごせる居場所です。お茶をいただきながら一緒におしゃべりしませんか? 予約不要です。

親子で参加のつと

対象 1歳半くらい~

ドレミでジャンプ♪

6月3日(月) 10:30~11:30
参加費: 300円

リトミックをとりいれ音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします♪

【歩けるようになるまで】

ばぶばぶ赤ちゃん集まれ!

6月7日(金) 10:00~11:00
参加費: 300円

親と子の楽しい時間です。遊んだ後に、寝相アートを楽しみましょう。

ガーデンサロン

6月26日(水) 10:30~13:00

建物前駐車場で、ガーデンサロン開催します。地域の福祉事業所などの出店もあります。遊びに来てくださいね。地域の方の、出店もご相談ください(^_^)☆

予定事業所

- ・びおもす「一粒」のお豆腐
- ・くじら雲 野菜や手作り品など

メンズキッチン



6月8日(土) 10:00~12:00

参加費: 材料費込1500円 <<定員7名>>

作ったことのある人も、初挑戦の人も、まだまだ動き盛りの人も、悠々自適の人も、一緒に楽しくお料理してみませんか。

医療生協北本支部による

セラバンド健康体操

6月24日(月) 10:00~11:30

参加料: 100円(医療生協組合員は無料)

持ち物: 体操のできる上履き

一緒にフレイル(加齢、生活習慣によっておこる虚弱な状態)を予防しませんか?



ほっとカフェ

こころのモヤモヤを話してみませんか?

どんな内容でも結構です。(秘密厳守) お茶を飲みながら、一対一でお話を伺います。(公認心理師・精神保健福祉士・産業カウンセラー)

日時: お一人50分位

お申し込み時にご相談ください。

参加費: 一回 ¥1,500 【コーヒー付】

みんなの居酒屋

6月15日(土) 17:30~19:30

【お料理】

350円

メニューはお楽しみ☆

予約不要!

【お飲み物】

350円

ビール・酎ハイ・ハイボール・ワイン・日本酒

気分すっきりカラーズユの会

6月11日(火) 10:00~12:00

講師: 松本(公認心理師・精神保健福祉士)

参加費: 1,000円

雑誌の切り貼りで作品作りをします。不思議と気分が落ち着いたり、スッキリするのを体験できます。

午後のちくちく

6月12日・19日(水) 13:30~15:00

参加費: 300円(コーヒーor紅茶付き)

編み物・お絵描き・ぬり絵や折り紙などなど... 手仕事・手作りしたいものをお持ちください。

布ぞうり作り

作りたい仲間募集! 開催は3名~

参加費: 500円 別途材料費: 300円

初心者も経験者も、一緒に楽しみましょう!

こうのす家庭科部(連)

《申し込み不要》

6月4日(火)・11日(火) 13:30-16:00

自分で手作りしたい材料をお持ちください。どなたでも参加できます。〔鴻巣支部〕

こうのとりのひろば

《申し込み不要》

6月14日(金) 13:30-16:00

みなさんの居場所です(手芸・おしゃべりタイム・DVD鑑賞他)。手芸が苦手な方でもOK(手作りのベテランがいます。)(鴻巣支部)

Tハウス『結(ゆい)』

《申し込み不要》

6月2日(日) 13:30-16:00

参加費: 100円

月1回お菓子を食べながら楽しくおしゃべりをしています。遊びに来てください。どなたでも出入り自由です。〔鴻巣支部〕

作品展

《申し込み不要》

6月29日(土)・30日(日) 10:00-15:30

2階ホールにて。作品の展示・販売、ワークショップなどを行います。〔鴻巣支部〕

であいの広場

《申し込み不要》

5月25日(土) 10:30-14:00

子ども応援バザーを開催しています。集まった募金は「きたもとこども食堂」に寄付し子育て支援に活用しています。同時開催のフリーマーケット出展者も募集。

きたもとこども食堂

こども食堂 6月1日(土)
フードパントリー 6月21日(金)
みんなで勉強しようの会 6月1日(土)

* 詳細は「てとて」ブログをご確認ください。

ピースアクション事前学習会
親子企画 平和の集い

(大人のみ参加可)

6月30日(日) 13:30-15:30 [オンライン併用]

テーマ『平和を次世代につなげたい!』

被爆体験者のお話し会〔本部企画〕

問い合わせ: 048-424-2763 (生活クラブ組織部活動推進課)

「わ〜くわ〜く北本」の運営は、NPO法人ワーカーズコレクティブてとてが担っています。

ホームページ 公式LINE

てとては

- ・介護保険制度外の生活さほーと(家事支援など)
- ・ケア付き移動サービス(福祉有償運送・障害児者)生活サポート)なども行っています。



* みんなの居場所「わ〜くわ〜く北本」のつとめは、事前にお申し込みのうえご参加ください。

★ 棚貸しも行っています。是非、お気軽に足をお運びください♪ 「わ〜くわ〜く北本」で作品展を開催してみませんか?

★ 「みんなの本棚」貸出期限なしの、本の貸し出ししています。